







L'ESSENTIEL DES LABELS

POUR DES COSMÉTIQUES DURABLES

✓ LES LABELS & MENTIONS FIABLES

GARANTIES* :	ÉCO	MOINS NOCIF	BIO	SOCIAL	ANIMAL	ÉCO	MOINS NOCIF	BIO	SOCIAL	ANIMAL
	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
COSMOS NATURAL	✓				✓					✓
COSMOS ORGANIC	✓		✓		✓					✓
	✓	✓			✓					✓
	✓		✓	✓	✓					
	✓		✓		✓					

* Éco : écologique / Moins nocif : limitation des substances nocives pour la santé et/ou l'environnement / Bio : minimum d'ingrédients bio / Animal : bien-être animal

✓ LES BONS RÉFLEXES

- Pas de label ? Vérifier la composition.
- Less is more ! Au lieu de multiplier les produits, choisir quelques basiques adaptés.
- Les cosmétiques ne font pas de miracle : veiller à bien dormir, bien manger, s'hydrater...

-> Lire aussi : [À quels labels reconnaît-on un cosmétique écologique ?](#)