

L'ESSENTIEL DES LABELS

POUR UNE ALIMENTATION DURABLE

✓ LES LABELS & MENTIONS FIABLES

✓ Le label BIO:



Obligatoire pour tous les produits alimentaires bio vendus dans l'Union européenne

✓ Les labels équitables:



↑ Produits « du sud »

↑ Produits « du nord »

✓ Les labels qui apportent un « plus » au bio:



↑
+ circuit court, saisonnalité, prix équitable...



↑
+ au moins 50% d'ingrédients belges, prix équitable...



↑
+ ajout d'autres critères sociaux et environnementaux

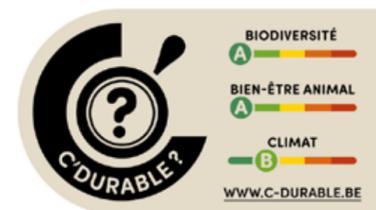
✓ Les scores santé & environnement:



↑ Pour se faire une idée rapide de la valeur nutritionnelle d'un produit



↑ Pour se faire une idée rapide du bilan écologique d'un produit



↑ Pour identifier les fermes bovines wallonnes plus durables (viande & produits laitiers de vache)

✓ Les labels pour les poissons (& produits de la mer):



↑ Pour la pêche



↑ Pour l'aquaculture

✓ LES BONS RÉFLEXES

- Pas de label ? Vérifier alors la provenance, la composition... Gare au greenwashing !
- Préférer des produits locaux et de saison, si possible en circuit court.
- Éviter le gaspillage alimentaire.

-> Lire aussi : [Quels sont les labels fiables pour une alimentation durable ?](#)