

L'Eco-score, un outil pour favoriser l'alimentation durable

L'Eco-score analyse l'impact des aliments sur l'environnement. Il permet de comparer les produits et facilite ainsi une alimentation plus durable.



L'Eco-score, classement écologique des aliments

L'Eco-Score est un nouvel outil très pratique pour faire ses courses en magasin. Il analyse l'impact des produits alimentaires sur l'environnement et leur attribue un score écologique.

On connaissait déjà le Nutri-score pour l'apport nutritionnel d'un aliment ([même si la démarche a ses écueils](#)). Voici son équivalent pour identifier les produits alimentaires les plus respectueux de l'environnement.

Cet outil est une initiative de 8 acteurs parmi lesquels l'application Yuka, le site Marmiton et OpenFoodFacts, la célèbre base de données libre et collaborative qui recense les étiquettes de plus d'un million et demi de produits.

Pour développer l'Eco-Score, ils ont utilisé la base de données **Agribalyse**^[1] qui partage les impacts environnementaux moyens par kilo d'aliments-types comme une crêpe maison fourrée au chocolat, un potage tomate, une fraise crue de saison, une fraise hors saison, etc.

Ce score environnemental est converti en points, sur une échelle de 0 à 100 points.

À ces données, l'Eco-score ajoute :

- Un bonus si le produit porte un **label** officiel (bio, commerce équitable, MSC/ASC mais aussi

Label Rouge par ex.) : + 5 à 20 points.

- Un bonus sur base de **l'origine** des ingrédients (transport, politique environnementale du pays de production) : + 0 à 15 points.
- Un bonus/malus si l'aliment contient des ingrédients qui ont **un impact sur la biodiversité et les écosystèmes** (par ex. les effets de l'huile de palme sur la déforestation) : -5 à +5 points.
- Un malus lié à **l'emballage** (recyclage, suremballage...) : 0 à -15 points.


Cela donne une évaluation globale qui tient compte de 15 impacts environnementaux et place l'aliment sur une échelle de « A » (le meilleur) à « E » (le moins bon).



Coulis de Tomates Bio

RÉSUMÉ INGRÉDIENTS NUTRITION ENVIRONNEMENT

Coulis de Tomates Bio
Delhaize
400g



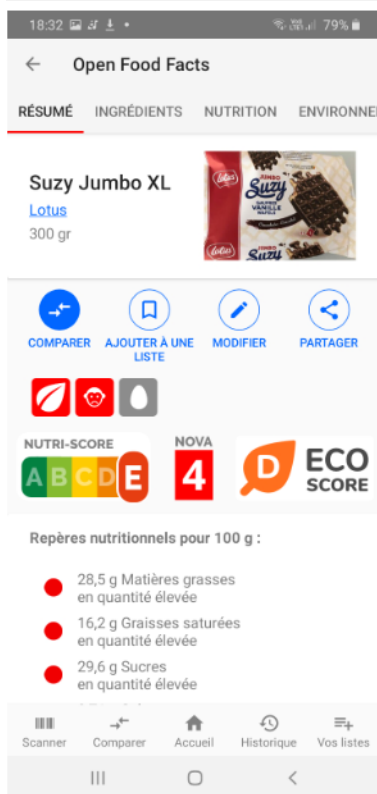
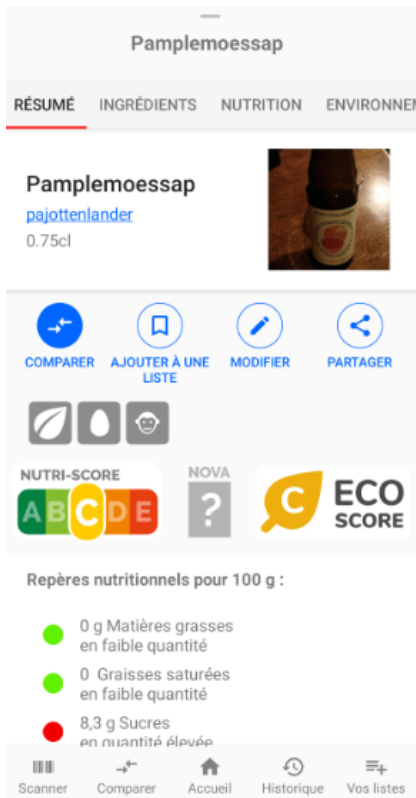
COMPARER AJOUTER À UNE LISTE MODIFIER PARTAGER

NUTRI-SCORE NOVA ECO SCORE

Repères nutritionnels pour 100 g :

- 0,4 g Matières grasses en faible quantité
- ? Graisses saturées en faible quantité
- 4,8 g Sucres en faible quantité

Scanner Comparer Accueil Historique Vos listes



Source : appli Open Food Facts.

Très transparente, toute la méthodologie est expliquée en détails sur le site de l'Eco-Score.^[2]

Évidemment, comme toute démarche de cotation généraliste, elle ne peut pas tenir compte de tous les détails. D'autant que l'information n'est pas nécessairement fournie par les fabricants.^[3]

Mais elle est assez complète, transparente, argumentée et permet de se faire une idée sur l'aspect écologique (ou non) de dizaines de milliers d'aliments déjà « écoscorés ».

Où trouver des produits éco-scorés ?

L'éco-score n'est pas présent sur les emballages, mais on peut trouver l'éco-score de nombreux produits sur :

- [le site et l'application d'Open Food Facts](#). Il est conseillé de faire une mise à jour de l'application. Puis il suffit simplement de scanner le code-barre du produit ;
- l'appli Yuka (qui utilise aussi la base de donnée Open Food Facts) ;
- l'appli SmartWithFood de Colruyt. Les produits ne sont pas encore mis en avant ni sur le site de commande en ligne de Colruyt, ni sur les emballages (à venir). ^[4] Il n'y a pas de plus value par rapport aux autres applis, mais c'est intéressant de voir qu'un grand distributeur souhaite utiliser l'éco-score sur ces produits en marque propre (Boni, dans le cas de Colruyt).

Voilà un bon coup de pouce pour choisir des produits plus écologiques en rayon et ainsi opter pour une alimentation plus durable.

Lire aussi

- [Étiquette alimentaire : 6 infos à y lire pour mieux consommer](#)

[1] 2500 produits analysés en mode « cycle de vie » à l'initiative de l'ADEME et l'INRAE.
<https://www.agribalyse.fr/>

[2] Notamment toutes les formules utilisées. À découvrir sur <https://docs.score-environnemental.com/>

[3] Le transport, par exemple, est basé sur un nombre de kilomètres entre pays et pondéré selon un mix modal issu des statistiques européennes. L'impact CO₂ est repris de moyennes selon le mode de transport. Donc ça ne donne pas un score hyper-pointu sur une bière qui serait transportée par un type de camion plus économe que la moyenne. Mais ça donne une bonne idée de l'impact, ce qui en soi est déjà une sérieuse avancée.

[4] Communiqué de [Colruyt](#) du 10 mars 2021.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL: <https://ecoconso.be/content/leco-score-un-outil-pour-favoriser-lalimentation-durable>