



Do it Yourself

Recette de liniment maison pour les fesses de bébé

Notre recette de liniment maison. Le soin naturel pour les fesses de bébé.



Faire son liniment pour le change de bébé

Le liniment oléo-calcaire est une émulsion d'huile d'olive et d'eau de chaux. Il possède des propriétés nettoyantes, hydratantes, nourrissantes et apaisantes. C'est le soin naturel **pour nettoyer ponctuellement les fesses de bébé**, quand le gant de toilette et l'eau ne suffisent pas. Et en plus, il est moins cher que les lotions de change de marque bien connue, disponibles dans le commerce.

> Découvrez [10 produits du commerce qu'on peut préparer maison](#)

Temps de préparation : 3 minutes

Prix : entre 1,3 € et 15 € les 200 ml.

Ingrédients

- **100 ml d'huile d'olive**

On privilégie de l'huile vierge, bio et de première pression à froid. On peut aussi remplacer l'huile d'olive par de l'huile de noyaux d'abricot, voire d'amande douce.

- **100 ml d'eau de chaux**

On achète l'eau de chaux en magasin bio, en pharmacie ou [sur des sites cosmétiques spécialisés](#).

Matériel

- De l'alcool pour désinfecter.
- Un flacon en verre brun de 250 ml. On peut aussi se munir d'un flacon pompe pour faciliter l'utilisation au quotidien.
- Un bol en verre.
- Un entonnoir.
- Un fouet.
- Des gants de protection.

Préparation

1. Enfiler les gants de protection. Pure, l'eau de chaux est irritante (elle perd cette propriété une fois mélangée à l'huile d'olive). Mieux vaut se protéger quand on la manipule, surtout en cas d'éclaboussures. On travailler aussi dans un endroit calme et loin des enfants.
2. Désinfecter tout le matériel à l'aide de l'alcool.
3. Verser l'eau de chaux et l'huile d'olive dans le bol.
4. Bien mélanger avec le fouet jusqu'à ce que le mélange s'homogénéise et s'épaississe.
5. Transvaser dans le flacon à l'aide de l'entonnoir.
6. Fermer la bouteille et étiqueter (contenu et date).

Mode d'emploi

Bien **secouer le flacon avant chaque utilisation**.

On **applique le liniment tel quel** sur une lingette lavable ou un gant de toilette. [Ça fait tellement moins de déchets](#) que les cotons jetables !

Pas besoin de rincer. Il s'utilise exactement de la même manière que le liniment tout fait du commerce.

Utilisation

Le liniment permet de **nettoyer et hydrater les petites fesses de bébé** au moment du change, que l'on utilise [des langes lavables](#) ou [des couches jetables](#).

Attention, selon l'ONE, le liniment est plutôt **à utiliser de façon ponctuelle**, notamment car en appliquer sur des zones qui n'ont pas été en contact avec l'urine pourrait déstabiliser le film protecteur et créer des irritations¹.

Il est possible de l'utiliser comme démaquillant-soin ou baume de massage. Mais on reste attentif. Il peut être un peu irritant sur le long terme pour les peaux sensibles. On l'utilise alors occasionnellement.

Conservation

Il se conserve environ 2 semaines à l'abri de la chaleur et de la lumière.

1. https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Milieux_accueil/Fl...-

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL: <https://ecoconso.be/content/recette-de-liniment-maison-pour-les-fesses-de-bebe>