



Fiches-conseils

## Objectif zéro déchet pour le ménage

**On peut faire le nettoyage et réduire ses emballages. Voici des conseils, astuces et idées pratiques pour des produits d'entretien zéro déchet.**



Objectif zéro déchet dans la salle de bain

Avec cette fiche, on fait le tour des idées zéro déchet pour l'entretien de la maison.

- [Réflexes zéro déchet](#)
- [Idée récup](#)
- [En savoir plus](#)
- [Télécharger ou commander cette fiche](#)

-----

# OBJECTIF ZÉRO DÉCHET POUR LE MÉNAGE

**98%**  
DE DÉCHETS  
EN MOINS!\*



Les 7 ingrédients pour (presque) tout nettoyer !

\* Calcul effectué par écoconso sur base de scénarios visant le zéro déchet.

PLUS D'INFO : [WWW.ECOCONSO.BE](http://WWW.ECOCONSO.BE)



## Réflexes zéro déchet

- On **nettoie régulièrement**. Ainsi, la saleté n'a pas le temps de s'incruster. Fini les produits mordants : une microfibre humide suffit souvent !
- On s'équipe des **7 ingrédients de base** pour (presque) tout nettoyer :

1. Eau
2. Microfibre
3. [Vinaigre](#)
4. [Bicarbonate de soude](#)
5. [Cristaux de soude](#)
6. [Savon noir](#)
7. Savon de Marseille

Et on oublie la panoplie de produits adaptés à chaque usage. Tout bénéfique pour le portefeuille aussi !

- On les utilise **seuls** ou on les mélange pour **fabriquer d'autres produits d'entretien** écologiques : nettoyant multi-usage, liquide vaisselle, lessive, nettoyant WC, crème à récurer... Mais attention à ne pas jouer au petit chimiste ! Infos et recettes sur [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be).
- On **complète** éventuellement ces indispensables avec quelques [huiles essentielles](#), du percarbonate de soude, du sel, [de l'huile de lin](#)...
- On achète tout cela en **vrac** ou en **grands conditionnements**.

## Idées récup

- Réutiliser les flacons.
- Fabriquer une éponge *tawashi* avec de vieux t-shirts.
- Utiliser des vêtements troués comme chiffons et des collants filés pour faire les poussières.

## En savoir plus

- [Où trouver le magasin de vrac le plus proche de chez vous ?](#)
- [Comment fabriquer vos produits d'entretien et bien les utiliser ?](#)
- [À quels labels vous fier ?](#)
- [Comment trier les déchets de vos produits ménagers ?](#)

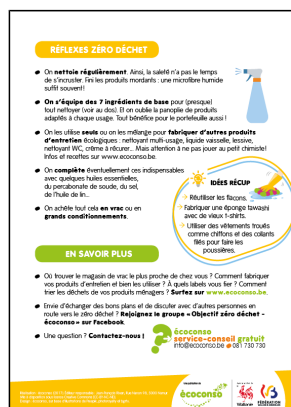
Envie d'échanger des bons plans et de discuter avec d'autres personnes en route vers le zéro déchet ? Rejoignez [le groupe « Objectif zéro déchet - écoconso » sur Facebook](#).

Une question ? Contactez-nous !



# Télécharger ou commander cette fiche

> [Télécharger la fiche "Objectif zéro déchet pour le ménage" en pdf](#) (format A5).



Vous pouvez aussi **commander cette fiche en version papier**. Contactez notre service-conseil via [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) ou au 081 730 30 (du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30).

## Voir aussi :

- La fiche [Objectif zéro déchet dans la salle de bain](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet dans la cuisine](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet pour les électros](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet avec des enfants](#)
- [Tous les conseils de notre campagne Objectif zéro déchet](#)

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

Source URL: <https://ecoconso.be/content/objectif-zero-dechet-pour-le-menage>