



Do it Yourself

## Recette : fabriquer son produit lessive maison au savon de Marseille (DIY)

Fabriquer son produit lessive soi-même, c'est facile et écologique. Une recette maison pour laver ses textiles à 30°C. (DIY)



Fabriquer sa lessive liquide écologique

### **Temps de préparation :**

- 5 minutes si on achète du savon en copeaux
- 15 minutes si on râpe les copeaux de savon soi-même

**Prix :** moins d'1€ le litre

## Ingrédients

Pour 2 litres de produit :

- **1 grosse poignée de savon de Marseille**  
[Le savon de Marseille](#) allie douceur et efficacité pour la lessive. On le choisit à base d'huiles végétales, idéalement sans huile de palme, et sans additifs.
- **1 càs de cristaux de soude**  
[Les cristaux de soude](#) sont idéaux si le linge est très sale ou si l'eau est dure. Si on a une eau douce et du linge peu sale, on peut le remplacer par du bicarbonate de soude ou s'en passer.
- **2 litres d'eau dont 1 litre à chauffer**

L'eau dissout le savon et les cristaux de soude. Elle augmente aussi la quantité de produit.

## Matériel

Pour faciliter la préparation et l'usage de la lessive, on se munit :

- d'un seau ou d'un grand récipient pour faire le mélange,
- d'un entonnoir,
- d'une bouteille ou d'un bidon de 3 litres (minimum),
- facultatif : un mixeur.

## Préparation

En vidéo :

1. Râper le savon en copeaux s'il est en bloc.
2. Dans le seau, verser 1 litre d'eau bouillante avec le savon de Marseille en copeaux.
3. Mélanger jusqu'à dissolution.
4. Ajouter les cristaux de soude (si l'eau est encore bien chaude, sinon faire fondre les cristaux dans un peu d'eau chaude à part).
5. Mélanger ou mixer le tout si besoin.
6. Transvaser dans le bidon.
7. Ajouter 1 litre d'eau froide. Ne pas remplir à fond.
8. Fermer et secouer.
9. Étiqueter.

## Utilisation

**On secoue bien le bidon avant chaque utilisation.** D'où l'intérêt de prendre un bidon plus grand que le volume de lessive et de ne pas le remplir au maximum.

On utilise sa lessive :

- après [le détachage](#) et sans prélavage ;
- à raison d'une dose (environ 15 cl) par machine, dans un doseur (type boule doseuse) placé directement dans le tambour du lave-linge ;
- même à basse température.

Selon la lessive, on peut ajouter quelques ingrédients à son produit de base :

- 1 càs de [percarbonate de soude](#) pour le linge blanc, dans le tambour.
- 1 verre de [vinaigre pour remplacer l'adouçissant](#), coupé à moitié d'eau dans le bac prévu à cet effet. L'odeur disparaît au séchage. On l'évite sur les élastiques et certains tissus synthétiques.
- On peut parfumer une machine ou l'autre. Ajouter de l'huile essentielle à la recette de lessive n'est pas très utile car l'odeur disparaît lors du lavage. On préfère ajouter 7 gouttes d'[huile essentielle](#) dans le vinaigre de rinçage.

La lessive à base de savon de Marseille est idéale si l'eau de distribution est douce et avec un savon de Marseille sans glycérine (plus difficile à trouver dans le commerce). Pour les tissus absorbants comme les langes lavables ou les lavettes, on préfère éviter cette recette car elle peut imperméabiliser les fibres.

> **Voir aussi :** [9 conseils pour faire une lessive écologique](#)

## Voir aussi

- [Une recette de lessive à la cendre](#)
- [Une recette de lessive au lierre](#)

## En savoir plus

- [9 conseils pour faire une lessive écologique](#)
- [Les produits d'entretien naturels indispensables](#)
- [10 usages du bicarbonate de soude pour nettoyer](#)
- [Tout ce qu'on peut nettoyer avec du vinaigre](#)
- [Le savon noir, un nettoyant naturel multi-usage](#)
- [Utiliser les cristaux de soude pour nettoyer et dégraisser](#)
- [Comment utiliser les huiles essentielles pour le nettoyage ?](#)
- Notre brochure [Remue-ménage](#)
- Le blog [Le grand ménage de Raffa](#)
- Le livre « Bicarbonate, vinaigre, citron... » de Pichard M.-N. et Andréani E., 2015, éd. Larousse.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

**Source URL:**

<https://www.ecoconso.be/content/recette-fabriquer-son-produit-lessive-maison-au-savon-de-marseille-diy>