Articles

Utiliser les cristaux de soude pour nettoyer et dégraisser

Les cristaux de soude font d'efficaces nettoyants naturels pour le four, le sol, la lessive... Voici comment les utiliser.

Les cristaux de soude, dégraissants et écologiques

Les cristaux de soude nettoient, dégraissent, désodorisent, adoucissent l'eau…

Très bon marché (**moins de 1 € le kilo**), on en trouve facilement en grande surface, en droguerie ou en magasin écologique.

Attention à ne pas les confondre avec :

- le bicarbonate de soude, plus polyvalent ;
- la dangereuse soude caustique.

Les cristaux de soude (ou carbonate de sodium) se présentent sous forme de petits cristaux translucides et inodores. Ils proviennent de la réaction chimique entre le sel et la craie.

Comment utiliser les cristaux de soude ?

Attention à bien porter des gants pour manipuler les cristaux de soude. Ils sont assez corrosifs car très alcalins (contraire d'acide). On les dissout presque toujours dans de l'eau chaude.

Nettoyer ce qui est très sale et très gras

Par exemple la **poubelle**, la **hotte**, le **four**, la grille du **barbecue**…

On dilue 1 à 2 càs de cristaux de soude dans 1 litre d'eau chaude.

Décrasser le linge très sale

On ajoute une poignée de cristaux de soude à sa lessive, dans le tambour. Sauf pour le linge délicat, voir les précautions ci-dessous.

Ils adoucissent l'eau dure, enlèvent les taches organiques (fruit, graisse…), désodorisent…

Laver les sols

On peut laver la plupart des sols avec des cristaux de soude, sauf certains revêtements sensibles mentionnés ci-dessous.

On dissout 1 càs de cristaux dans un litre d'eau chaude et on nettoie comme d'habitude avec cette solution.

Récupérer des fonds de casseroles brûlés

On place une fine couche de cristaux de soude et de l'eau bouillante dans le fond de la casserole. On referme avec le couvercle. Après plusieurs heures, on nettoie. Les saletés se détachent alors toutes seules. On relave ensuite au produit vaisselle avec soin. Voir les précautions ci-dessous.

Redonner de l'éclat au verre

On donne un coup de jeune aux verres, bouteilles, carafes…

On dilue 1 à 2 càs de cristaux de soude dans un litre d'eau chaude. On en remplit les récipients. Et on laisse agir quelques heures. On frotte puis on rince abondamment.

Entretenir l'émail des baignoires, lavabos, douches…

On nettoie avec :

- 1 à 2 càs de cristaux de soude
- + 1 càc de savon écologique
- dans 3/4 de litre d'eau chaude.

On rince bien puis on essuie avec une microfibre sèche pour faire briller.

Renforcer l’efficacité des savons

Quand l’eau est calcaire, on ajoute une petite càc de cristaux de soude dans un seau d’eau savonneuse.

Fabriquer des produits d’entretien simples et sains

Par exemple faire son produit de **lessive écologique maison**.

Précautions

Matériaux délicats

On évite les cristaux de soude sur :

- des matières sensibles telles que le chêne, le châtaignier, l’aluminium, le fer, le marbre, les pierres poreuses… ;
- les surfaces cirées ou huilées ;
- certains textiles comme la soie et la laine.

Comme pour tout produit, on réalise un petit test avant de nettoyer une surface toute entière.

Précautions pour la santé

Les cristaux de soude sont très puissants. On **porte des gants** pour éviter toute irritation de la peau. On travaille avec précaution pour prévenir toute éclaboussure dans les yeux. On les tient hors de portée des enfants et on lit les recommandations sur l’emballage avant tout usage.

Les cristaux de soude réagissent avec les acides (comme le vinaigre). Sauf rare exception (pour dissoudre un bouchon organique par exemple), on évite ce mélange qui dégage de la chaleur et peut projeter des gouttes irritantes.

Conservation

Les cristaux de soude se conservent de nombreuses années. Ils craignent toutefois l’humidité et les fortes chaleurs. Ils peuvent devenir blancs au contact de l’air, sans perdre en efficacité.

Pour en savoir plus :

- Les produits d'entretien naturels indispensables
- 10 usages du bicarbonate de soude pour nettoyer
- Tout ce qu’on peut nettoyer avec du vinaigre
- Le savon noir, un nettoyant naturel multi-usage
- Comment utiliser les huiles essentielles pour le nettoyage ?
- Notre brochure Remue-ménage

- Le blog Le grand ménage de Raffa

Source URL:
https://ecoconso.be/content/utiliser-les-cristaux-de-soude-pour-nettoyer-et-degraisser