

Des lèvres bleues pour les fêtes ?

C'est la tendance de cet hiver. Il faut avoir un rouge à lèvres bleu pour être à la mode. Est-ce vraiment indispensable ? À l'heure où les magasins se remplissent de cosmétiques de fin d'année, comment faire des choix festifs mais aussi sains et écologiques ?



Gare au rouge à lèvres à usage unique

Les magasins de cosmétiques sortent leurs plus beaux atours lors des fêtes de fin d'année. Arrivent les promotions et les produits spécial Noël, senteur chocolat ou pain d'épices. Il est tentant de craquer pour quelques produits originaux pour se faire plaisir ou pour offrir en cadeau. Maquillage, parfums et soins visage connaissent un succès croissant au fil des ans¹.

Résister à la séduction du marketing

Avant tout, on se rappelle la [première règle de l'éco-consommation](#) : réfléchir avant d'acheter. A-t-on vraiment besoin d'un rouge à lèvres bleu ? Servira-t-il plus d'une fois ? Ce [parfum qui sent si bon](#) plaît-il uniquement parce qu'une emblème du cinéma le porte ? Est-il judicieux d'acheter ces vernis à paillettes, juste parce que le 3e est gratuit ? Il est probable que ces produits finissent, à peine utilisés, au fond d'un tiroir après le nouvel an. Prendre le temps de se poser les bonnes questions permet de soulager l'environnement et son portefeuille.

Quel produit acheter ?

On veut quand même se mettre sur son 31 pour l'occasion !

- **Premier réflexe : identifier les produits que l'on utilisera jusqu'au bout du flacon.** Ils doivent être simples et adaptés aux besoins personnels. On préfère par exemple une couleur de rouge à lèvres qui convient à différentes occasions.
- **Ensuite, décrypter l'étiquette du produit.** C'est important de différencier les cosmétiques écologiques de ceux qui contiennent des substances polémiques pour la santé ou l'environnement. Comment faire ? Le plus simple est de se fier aux [labels](#).



Il est aussi possible de parcourir la liste des ingrédients sur l'emballage pour identifier [quels composants privilégier et éviter](#).

- **Côté contenants, viser le minimum d'emballages.** Les coffrets combinés « parfum, crème et gel douche » fleurissent lors des fêtes. On trouve donc 3 flacons, souvent en plastique, coincés dans un support, toujours en plastique. Le tout emballé dans un coffret plastique richement coloré et posé sur un présentoir spécialement érigé pour l'occasion. Bien que très attirant pour le consommateur, cela représente de [grandes quantités de déchets qu'il est possible d'éviter](#).

De l'assiette à la peau

Les repas sont riches pendant les fêtes. Or, le surplus de gras et de sucre peut se répercuter sur l'apparence. Sans pour autant se priver, il faut se souvenir que la santé de la peau dépend en grande partie d'une bonne hygiène de vie (manger sainement, dormir, boire en quantités suffisantes). Les cosmétiques ne servent qu'à nettoyer, protéger et embellir. On y pense avant de se servir une troisième part de dessert ?

[1](#) Source : [Comeos](#).

www.ecoconso.be

Source URL: <https://ecoconso.be/content/des-levres-bleues-pour-les-fetes>