



Vidéos

En vidéo : Vincent a choisi une alimentation durable et un mode de vie local !



Vincent a opté pour une alimentation, des déplacements, un habitat... plus simples et durables. Ce mode de vie lui permet de travailler moins et de vivre mieux ! Dans cette vidéo, il partage son expérience et ses astuces.

Réalisation Sven Krug -
Associative Films

-   Grâce à la fiche « [1, 2, 3, je mange durable !](#) », composez-vous des menus sains et écologiques.
-   Passez à l'action en piochant des idées dans la fiche « [1, 2, 3, je m'engage dans des projets citoyens !](#) ».
-  Vivre plus simplement ? Découvrez les grands principes dans la fiche « [1, 2, 3, j'éco-consomme !](#) ».
-  Vous aussi, dites « [1, 2, 3, j'adopte la mobilité douce !](#) ».
-  Un chantier en projet ? Faites un tour par la fiche « [1, 2, 3, je construis ou rénove écologique !](#) ».

Envie d'échanger idées, expériences et recettes ? Rendez-vous sur notre page [facebook](#) !
Pour ne rater aucune info, [inscrivez-vous à notre newsletter mensuelle « L'Art d'éco... consommer ! »](#)
Cette vidéo est issue de notre campagne "[L'éco-consommation plaisir, pratique et pas chère... Laissez-vous tenter !](#)"

Réalisation Sven Krug - Associative Films

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL:

<https://ecoconso.be/content/en-video-vincent-choisi-une-alimentation-durable-et-un-mode-de-vie-local>