

Comment optimiser l'éclairage naturel ?



Comment favoriser l'entrée de la lumière du jour dans son logement ? Il n'y a pas mieux que la lumière naturelle pour s'éclairer ! Elle contribue à la santé physiologique et psychologique. Elle est aussi agréable, saine et gratuite. Voici quelques conseils pour en profiter le plus possible... et économiser de l'électricité !

Pour mieux **capter la lumière** :

- préférer au minimum du double vitrage haut rendement, avec un bon indice de transmission lumineuse (74 à 80%) ;
- la surface des ouvertures devrait idéalement être égale à 1/5e de la surface de plancher ;
- plus haute est l'ouverture, meilleur sera l'éclairage au fond de la pièce ;
- une grande fenêtre est préférable à plusieurs petites ;
- pour certains espaces, les puits de lumière peuvent être une solution intéressante.

Pour mieux **distribuer la lumière** :

- préférer des menuiseries et des revêtements muraux de teinte claire ;
- positionner le mobilier de manière à ce qu'il ne constitue pas un obstacle. Enfin, lorsque la lumière naturelle ne suffit pas, on choisira un éclairage artificiel économe en énergie : ampoules économiques, LED, tubes fluorescents (« néons »)... Il existe des solutions pour chaque situation. Le site www.topten.be est un bon guide pour faire son choix !

Plus d'infos dans le dossier [La lumière dans la maison : pour y voir plus clair !](#)

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL: <https://ecoconso.be/content/comment-optimiser-leclairage-naturel>