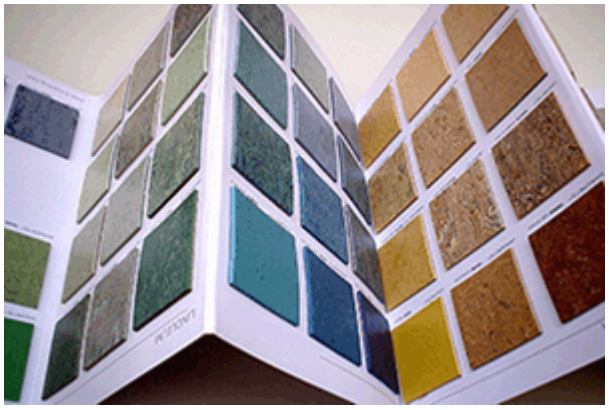
Articles

# Les revêtements de sol sains dans "On n'est pas des pigeons"



Mercredi 27 mars, nous participions à l'émission « On n'est pas des pigeons » en télévision. Nous y réagissions à un reportage sur **le vinyle et son impact sur la santé**. Retrouvez ci-dessous les conseils donnés en fin de chronique :

- Un adulte inspire 17kg d'air par jour. C'est donc un déterminant important de la santé !
- Bien choisir les matériaux et les produits utilisés. Notamment
    - **privilégier les matériaux bruts et naturels** pour les revêtements de sol : béton, terre cuite, bois, linoléum à la place du vinyle, fibres naturelles à la place des fibres synthétiques… ;
    - si on ne veut pas ou si on ne peut pas choisir des matériaux naturels, **se fier à certains labels pour garantir la faible émissivité** des revêtements de sols
    - choisir des **peintures qui émettent peu de COV** (composés organiques volatils). Cette information est mentionnée sur les pots ;
    - **réduire** tant que possible la présence de **produits chimiques** dans la maison.

- Enfin, penser à **aérer régulièrement** la maison, surtout dans les chambres et **éviter de faire des travaux en présence d'une femme enceinte ou d'un bébé**, qui sont particulièrement sensibles.

Plus d'informations à ce sujet :

- Info-fiche éco-construction « Un revêtement de sol sain et écologique », éditée par Bruxelles Environnement.
- Partie « Au rayon 'revêtements des sols intérieurs' » dans notre dossier sur les revêtements écologiques.

D'autres idées dans la fiche 1, 2, 3, je construis et rénove écologique !

**Vous avez une question, vous n'êtes pas certain de votre choix ?**

Notre service-conseil vous répond gratuitement au 081 730 730 ou via info@ecoconso.be.

---



**Source URL:**
*https://ecoconso.be/content/les-revetements-de-sol-sains-dans-nest-pas-des-pigeons*