



Articles

## **Podcast « écoconso & vous » saison 3 : On mange quoi demain ?**

**Cette saison, dans notre podcast, on parle de nos assiettes, de potager, d'agriculture, de produits locaux & de saison... Alors, on mange quoi demain ?**



Et si on remettait en question nos habitudes alimentaires ? C'est ce qu'on propose dans cette 3<sup>e</sup> saison de notre podcast « écoconso & vous ».

Qu'y a-t-il au menu ?

- Des rencontres avec celles et ceux qui produisent notre nourriture.

- Des astuces de consommateurs et consommatrices qui mangent plus durable au quotidien.
- Et une vue d'ensemble pour mieux comprendre la résilience alimentaire, avec Olivier De Schutter, professeur à l'UCLouvain.

Ensemble, on tentera de répondre à la question « On mange quoi demain ? ».

écoconso & vous, un podcast qui met du vert dans vos oreilles et dans votre quotidien !

[N'hésitez pas à vous abonner sur votre plateforme d'écoute habituelle](#)

Envie d'une vue plus synthétique ? [Nos vidéos](#) vous résument le sujet en 3 minutes.

Ce podcast est réalisé dans le cadre de la campagne [On mange quoi demain ?](#).

Suivez aussi toute l'actu de la campagne sur [Facebook](#), ou [Instagram](#).

## **Rencontre avec des consommateurs (4/4) - Les motivations à changer son assiette**

## **Rencontre avec des consommateurs (3/4) - Viande, poisson & protéines végétales**

## **Rencontre avec des consommateurs (2/4) - Cuisine, potager & conservation**

## **Rencontre avec des consommateurs (1/4) - Courses & budget**

## **Rencontre avec des agriculteurs (4/4) - Les défis de**

## **l'agriculture locale**

**Rencontre avec des agriculteurs (3/4) - Les systèmes de vente**

**Rencontre avec des agriculteurs (2/4) - Les labels**

**Rencontre avec des agriculteurs (1/4) - Des pratiques agricoles durables**

**Rencontre avec Olivier De Schutter - Vers une résilience alimentaire ?**

---

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

**Source URL:** <https://ecoconso.be/content/podcast-ecoconso-vous-saison-3-mange-quoi-demain>