Articles

Quelles app’ installer sur son smartphone pour éco-consommer ?

Décrypter les étiquettes, s’informer, covoiturer… Et si votre smartphone et ses applications étaient votre meilleur atout pour éco-consommer ?

Quelles app’ installer sur son smartphone pour éco-consommer ?

Une foule d’app’ écolos existent, il y en a pour tous goûts. Du décryptage d’étiquettes au tri des déchets en passant par des défis écolos, des applications de covoiturage, des cartographies de ce qui existe près de chez nous… On fait le tour des applis écolos par ici !

Sommaire :

- Alimentation
- Consommation
- Déchets
- Hygiène et cosmétiques
- Jardin & nature
- Mobilité et transports
- Numérique
- Pollution de l’air
- Textiles
- Tourisme

- Et les bonnes adresses web

Alimentation

Bonnes adresses

- Happy Cow : répertorie les restos végétaliens dans les alentours.
- Vegetalist : propose des recettes végétariennes ou végan à base de ce que l'on a dans nos armoires.
- FreeTaps : recense les fontaines d'eau potable. Possibilité de l'avoir sur le site.

> Voir aussi Manger moins de viande par où commencer ?

Étiquettes et analyse des composants

- BuyOrNot : analyse l'éthique d'un produit en plus de son impact environnemental et des données nutritionnelles du produit.
- Open Food Facts : decrypte le nutriscore et l'écoscore.
- Yuka : analyse les composants néfastes pour la santé.
- QuelProduit : décrypte les étiquettes des produits alimentaires, cosmétiques et ménagers pour repérer les substances problématique et un "planet score".

> Lire aussi : Quelles informations on peut lire sur les étiquettes ?

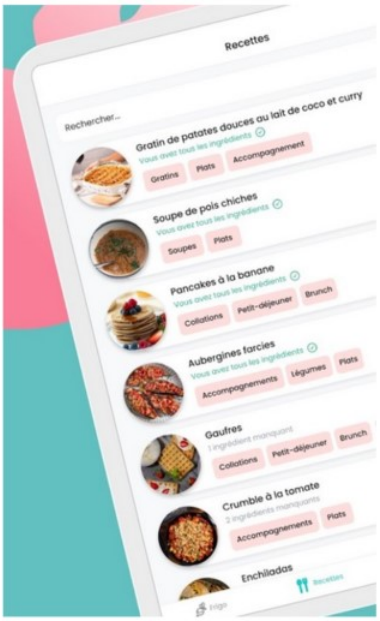
Eviter le gaspillage alimentaire

- Frigo Magic : propose des recettes à partir des restes de votre frigo.
- Popotte Duck : planifie vos repas, calcule les quantités et génère une liste de courses en conséquence pour ne plus rien gaspiller.
- Too Good To Go et Phenix : permettent de récupérer des invendus alimentaires à prix réduits dans des magasins à proximité.

> Voir nos 12 conseils pour éviter le gaspillage alimentaire

Recettes

- Etiquettable : centralise des recettes, des conseils pour manger durable, le calendrier des légumes de saison...



De gauche à droite : Vegetalist, Open Food Facts et Etiquettable

Consommation

Analyse

- MoralScore analyse des marques sur leur impact environnemental, le respect des travailleurs... Il s'agit d'un site français, toutes les marques belges ne sont donc pas répertoriées.

Défis

- 90 jours : un accompagnement au quotidien pour changer ses habitudes et opter pour des comportements plus durables dans sa consommation.
- Ma Petite Planète : un challenge de défis écologiques par équipe pendant 3 semaines. Possibilité de le faire en famille ou entre amis.
- Eco Hero : Action climatique : défis et conseils pour diminuer ses impacts sur la planète.

Conseils et bonnes adresses

- CitizenWave : des idées d'actions à tester au quotidien proposés par d'autres utilisateurs.
- Heath hero : des outils, des conseils pour réduire son empreinte carbone pas à pas.
- Wallonie en poche : une cartographie des points d'eau potable, boîtes à livre, parc à conteneur, bulles à vêtements, stationnement de vélo...

Énergie

- Ecojoko pour apprendre à économiser de l'énergie selon les appareils.

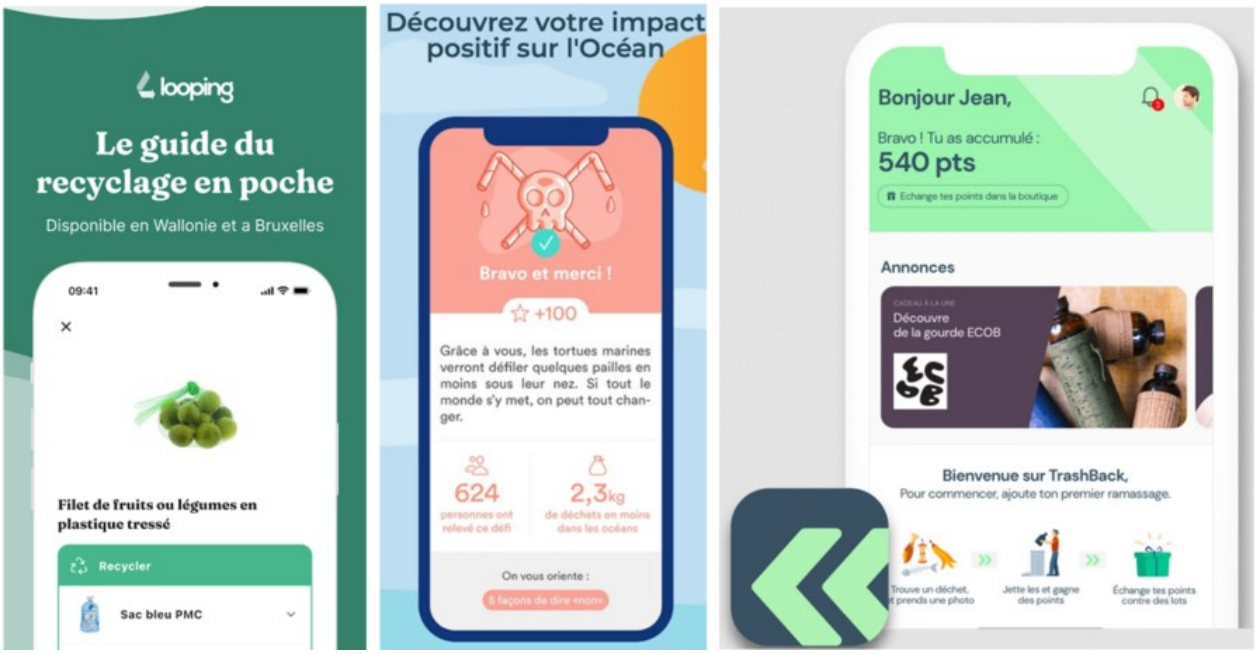
Seconde main

- 2ememain : revente entre particuliers.
- Geev : facilite le don d'objets entre particuliers.

De gauche à droite : Ma Petite Planète, CitizenWave et Geev

Déchets

- Looping : guide du tri des déchets adapté à votre région. Très complet et possibilité d'envoyer la photo du déchet s'il n'est pas dans la base de données.
- Recycle ! (Fostplus) : guide des points de collecte, aide au tri des déchets...
- Zero Waste Objective et Ocean’s Zero : pour cheminer vers le zéro déchet.
- ShareWaste : l’apprentissage du compost entre particuliers.
- TrashBack : encourage le ramassage de déchets, cadeaux éco-responsables à la clé.



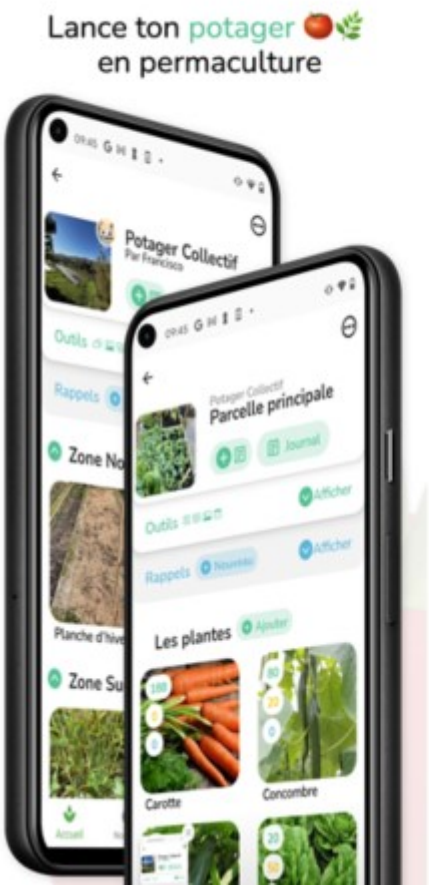
De gauche à droite : Looping, Ocean's Zero et TrashBack

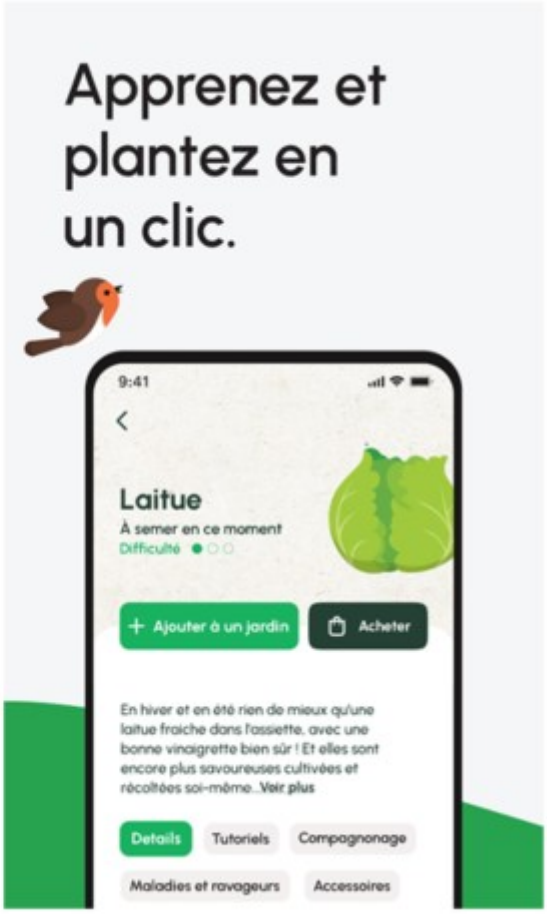
Hygiène et cosmétiques

- INCI Beauty, Clean Beauty et Cosmetique Scan : permettent de comprendre les ingrédients utilisés dans les produits d'hygiène et ainsi leur effets potentiels sur la santé et l'environnement. Elles fonctionnent en scannant la liste INCY ou en regardant dans le glossaire des ingrédients0
- Yuka : attribue un score aux produits en fonction de leurs effets sur la santé.

Jardin & nature

- Tomate & Basilic : pour jardiner en permaculture.
- Blossom : reconnaissance de plantes d'intérieur et conseils.
- Pl@ntNet : reconnaissance les plantes dans la nature sur base de photos.
- Clés de forêt : identification des espèces d'arbres et d'animaux.
- Dr. Jonquille & Mr. Ail, : carnet de jardinage digital.
- Mon Jardin Potager et Grow : outils d'aide à la gestion du potager.





À gauche : Tomate & Basilic, à droite : Dr. Jonquille & Mr. Ail

Mobilité et transports

- Floya : application bruxelloise rassemblant les modes de mobilités alternatifs à

Bruxelles (marche, vélo, transports en communs, voitures partagées,...)
- Moovit : cartographie les transports en communs
- Jeasy : application belge de mobilité douce pour les entreprises.
- Applications de vélos partagés, de la STIB, du TEC, de la SNCB, pour les transports en communs…
- Carpool, Commuty, Mobicoop, BlaBlaCar : pour favoriser le covoiturage en Belgique.

> Lire aussi : Quels sites utiliser pour faire du covoiturage ou de l'autostop ?

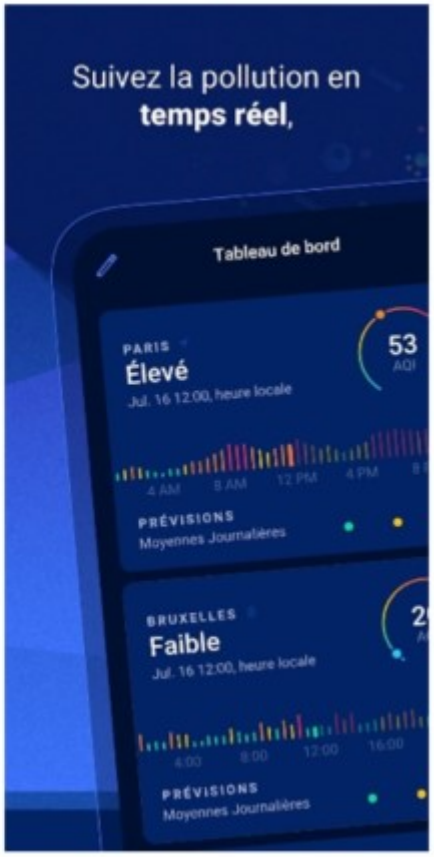
Numérique

- Ecosia, Lilo,... Des moteurs de recherches alternatifs à Google. L'un plantant des arbres, l'autre donnant de l'argent à des projets porteurs de sens.
- ublock origin, Adblock freine la publicité sur le navigateur.
- Cleanfox : nettoie la boite mails et diminue ainsi son empreinte numérique.

> Voir aussi : Pourquoi utiliser une alternative à Google ?
> En savoir plus sur comment réduire son empreinte numérique ?

Pollution de l'air

- IQAir, Plume Labs : analyse de la qualité de l'air et la météo.



À gauche : IQAIR, à droite : Plume Labs

Textiles

Evaluation des marques

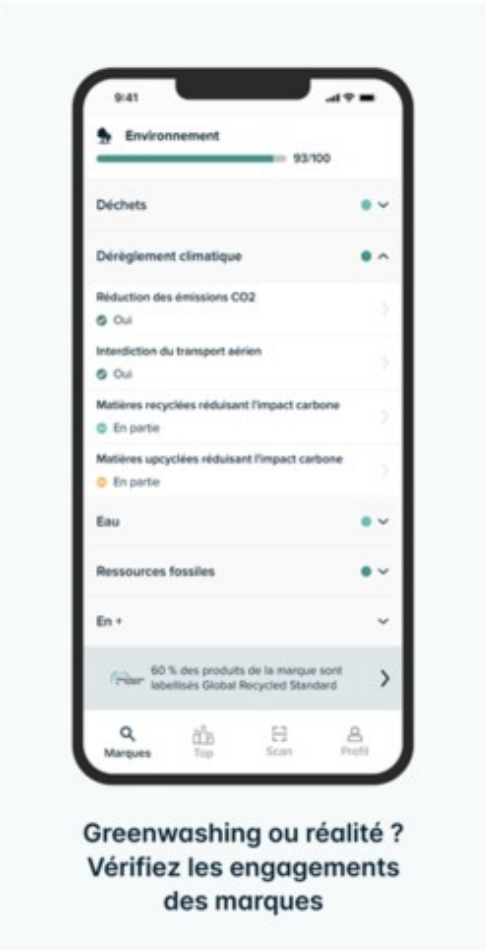
- Clear Fashion et Good On You : décryptage de l’impact environnemental et social des marques.

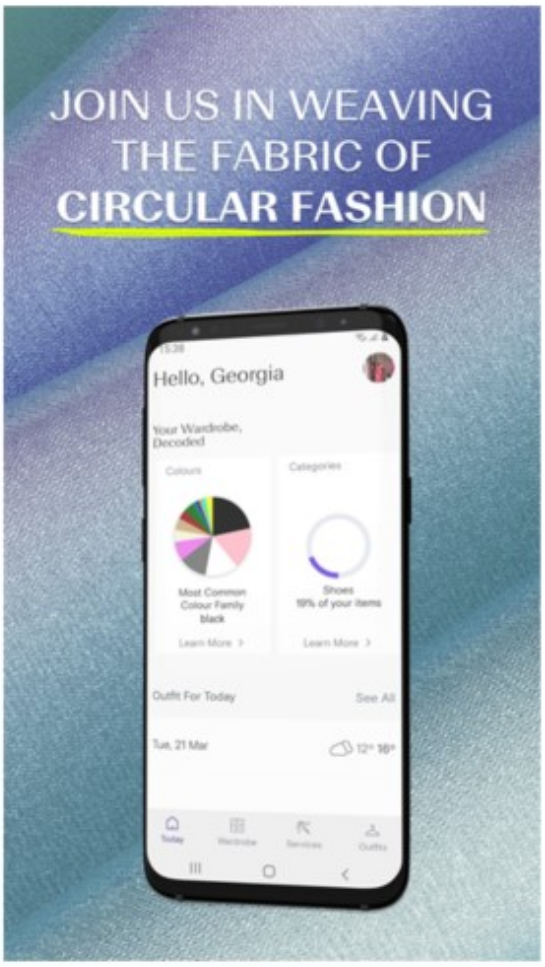
Tri du dressing

- 30 Wears : facilite la participation au challenge « 30 wears » qui encourage à n’acheter un vêtement que si on le porte minimum à 30 reprises.
- Save Your Wardrobe : permet de visualiser sa garde-robe, l’optimiser, allonger la durée de vie de ses vêtements et diminuer sa consommation de textiles.

Seconde main

- Vinted, 2ememain : plateformes de vente entre particuliers.





À gauche : Clear fashion app, à droite : Save your wardrobe

Tourisme

- FairTrip : une panoplie d’adresses (restaurants, maisons d’hôtes...) qui respectent

certains critères écologiques, d’authenticité, de solidarité,...
- Tookki : un city guide durable. Des adresses pour manger, faire une activité, trouver une boutique slow fashion...
- Navaway propose des parcours à pied ainsi que des audioguides pour visiter une ville, partout en Europe

Et les bonnes adresses web

Ce en sont pas des applications mais des sites de référence qui valent le détour ! Il y a une possibilité de les mettre en raccourcis sur l’écran d’accueil, quel que soit l’interface qu’on utilise ![1]

- Lowco : pour savoir où retrouver l’artisanat local et éthique partout en Wallonie !
- Transiscope : pour savoir où retrouver les initiatives citoyennes autour de soi.
- Electricity Maps : impact CO_2 de l’électricité par pays. Permet de savoir quand il y a beaucoup d’électricité produite par les renouvelables et d'ainsi lancer ses appareils énergivores à ce moment-là.
- EnergieID : pour suivre ses consommations d’électricité, gaz, eau, bois, sa production photovoltaïque et même sa production de déchets.

---

[1] En savoir plus pour la marche à suivre sur "How to Add a Website to the Home Screen on iPhone and Android"

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Source URL:
https://ecoconso.be/content/quelles-app-installer-sur-son-smartphone-pour-eco-consommer