

Less is more ! ^[1]

Enrichir ta vie en consommant moins ? T'as les cartes en main !

Et si on se projetait dans un avenir radieux ? Radieux pour la planète et radieux pour soi. On pourrait agir dès maintenant, à son niveau, pour le construire.

Et si cet avenir était loin des privations qu'on nous annonce ? On ne va pas se mentir : oui, ce chemin durable est fait de « moins ». Mais on pourrait choisir volontairement ses contraintes, pour mieux évoluer.

Et si tous ces « moins » amenaient à « plus » ?

Plus de **santé**.

Plus d'**économies**.

Plus de **convivialité**.

Plus de **pouvoir d'action**.

Plus de **sens**.

Plus de **liberté**.

« **Less is more !** », voilà la proposition vers laquelle écoconso vous guide avec sa campagne 2020-2021.

C'est vous qui le dites

Ces bénéfices, écoconso ne les sort pas de son chapeau par magie pour vous convaincre.

Nous avons demandé à ceux qui agissent : « quels bienfaits tirez-vous de vos choix d'éco-consommation ? ». Tous ces « plus », ce sont eux qui nous en ont parlé.

Ils ont commencé par un geste et apprennent encore. Ils ne sont pas parfaits. Quand on leur demande de regarder le chemin parcouru, ils nous parlent de l'**impact positif pour l'environnement** bien sûr. Mais aussi de tous ces bénéfices, parfois inattendus, qui **améliorent leur qualité de vie**. Et leur confirment que la marche arrière ou l'inaction ne sont pas – ou plus – des options.

Ça vous tente ?

Tirez celles de votre choix, découvrez nos conseils pratiques, passez à l'action et changez le futur.

Et si on se prédisait un avenir radieux ?

(Pour tirer une carte, cliquez dessus ↓)

Économiser des centaines d'euros chaque année ? C'est possible avec le « less is more » ! De quoi adoucir les fins de mois, épargner pour de grands projets ou pouvoir tout simplement moins travailler.

[Voir nos conseils](#) [2]

Moins de produits nocifs, de composants douteux, de mauvaises habitudes, de pollution intérieure et extérieure, c'est plus de santé. Avec le « less is more », on prend soin de soi et de ses enfants.

[Voir nos conseils](#) [3]

Avant, il y avait la vie de village, les petits commerçants avec qui discuter, les voisins sur qui compter... Avec le « less is more », on retrouve d'importants moments de convivialité, parfois oubliés.

[Voir nos conseils](#) [4]

Installé dans la vie, on remet parfois tout en question : l'endroit où l'on habite, celui où l'on fait ses courses, sa banque, ses activités... On veut moins d'habitudes et plus de choix qui correspondent à ses valeurs.

[Voir nos conseils](#) [5]

Moins d'impact sur l'environnement, c'est possible ! On met la main à la pâte pour poser des actions utiles, qu'elles soient individuelles ou collectives. Et prendre les choses en main, ça fait du bien au moral !

[Voir nos conseils](#) [6]

Moins de société de consommation ? Moins de multinationales qui veulent dicter leur loi ? Moins de

dépendance ? Construire, rejoindre ou utiliser des alternatives concrètes, quel sentiment de liberté ça procure !

[Voir nos conseils](#) [7]

Commandez le jeu gratuit



Vous avez les cartes en main !

Dans ce **jeu des 6 familles**, débarrassez-vous de ce qui est superflu et collectionnez les bienfaits : santé, économies, convivialité, pouvoir d'action, liberté, sens... Chaque carte propose des conseils pratiques pour s'interroger et passer à l'action.

L'outil peut aussi être utilisé par des animateurs pour nourrir la réflexion au sein de leurs groupes.

Commandez votre jeu par email à info@ecoconso.be [8]. Gratuit (sauf frais postaux pour les envois en grandes quantités ou à l'étranger).

Ou téléchargez le [jeu de cartes Less is more](#) [9] et les [règles du jeu](#) [10].

Visionnez les webinaires « Plus de sens »

Vous avez loupé le cycle de 4 webinaires autour du thème "Plus de sens" ? Il est possible de les regarder en replay.

- [Apprendre à désencombrer son chez soi](#) [11]

- [Faire place à la nature dans son jardin à l'automne](#) [12]
- [Favoriser le circuit court et fait maison, on s'organise !](#) [13]
- [Comment rendre mon épargne plus verte et éthique ?](#) [14]

> Ou consultez [la playlist complète](#) [15] puis passez à l'action !

Relevez le challenge less is more

Les challenges sont désormais terminés. Il y a eu 6 challenges de 15 jours de mi-août à fin décembre.

15 jours pour tester une action, avec un large choix de défis pour trouver celui qui vous parle. C'était l'occasion de découvrir, d'expérimenter, de s'informer.

> Il est possible de **retrouver les challenges** sur nos comptes [Instagram](#) [16] (voir [nos publications avec le hashtag #challengelessismore](#) [17] et [toutes les stories](#) [18]) et [Facebook](#) [19] (voir [nos publications avec le hashtag #challegelessismor](#) [20]e)

« Less is more », ils l'expérimentent déjà

Partout, des citoyens agissent déjà. Certains s'organisent ensemble, sans attendre un changement qui viendrait d'en-haut.

Parmi eux, on trouve les initiatives de transition. Au niveau local, les villes, villages et quartiers en transition bougent les lignes, imaginent et construisent des alternatives.

Les bénéficiaires du « less is more », ils en profitent déjà. Et ils prennent soin de célébrer toutes leurs victoires avec convivialité. C'est même l'un des conseils essentiels de Rob Hopkins, le fondateur du mouvement de la transition. Nous devions l'accueillir pour une conférence sur le pouvoir de l'imagination, sujet de son dernier livre « Et si... ? Libérer notre imagination pour créer le futur que nous voulons ». En raison de la crise sanitaire, sa venue a été annulée. Nous vous invitons toutefois à consulter le dossier ci-dessous.



Pourquoi faire une transition écologique et solidaire dans nos villes et villages ?

[21]

> [Pourquoi faire une transition écologique et solidaire dans nos villes et villages ?](#) [21]

Suivre la campagne

[Inscrivez-vous à notre newsletter](#) [22]

[Abonnez-vous à notre page Facebook](#) [23]

[Suivez-nous sur Twitter](#) [24]

Des questions ?



Etat :

Terminé

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

- [1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/less-more-tas-les-cartes-en-main>
- [2] <https://www.ecoconso.be/fr/content/plus-deconomies-avec-leco-consommation>
- [3] <https://www.ecoconso.be/fr/content/plus-de-sante-avec-leco-consommation>
- [4] <https://www.ecoconso.be/fr/content/plus-de-convivialite-avec-leco-consommation>
- [5] <https://www.ecoconso.be/fr/content/plus-de-sens-avec-leco-consommation>
- [6] <https://www.ecoconso.be/fr/content/plus-de-pouvoir-daction-avec-leco-consommation>
- [7] <https://www.ecoconso.be/fr/content/plus-de-liberte-avec-leco-consommation>
- [8] <mailto:info@ecoconso.be>
- [9] <https://ecoconso.be/campagne/2020/share/Cartes%20-%20recto%20-%20conseils.pdf>
- [10] <https://ecoconso.be/campagne/2020/share/Regles%20du%20jeu%20-%20feuille%20A5.pdf>
- [11] https://www.youtube.com/watch?v=JOcTY_969V4
- [12] <https://www.youtube.com/watch?v=UBUwBorwTMw>
- [13] <https://www.youtube.com/watch?v=TEbkaGwYp8E>
- [14] <https://www.youtube.com/watch?v=3oJYbqWdXqw>
- [15] https://www.youtube.com/watch?v=JOcTY_969V4&list=PLC5tQIzce6LiVQRO_vZ9iEiA3NezA4qJ
- [16] <https://www.instagram.com/ecoconso/>
- [17] <https://www.instagram.com/explore/tags/challengelessismore/>
- [18] <https://www.instagram.com/stories/highlights/17906090719710752/>
- [19] <https://www.facebook.com/ecoconso>
- [20] <https://www.facebook.com/hashtag/challengelessismore/>
- [21] <https://www.ecoconso.be/fr/content/pourquoi-faire-une-transition-ecologique-et-solidaire-dans-nos-villes-et-villages>
- [22] <https://www.ecoconso.be/fr/content/sinscrire-la-newsletter-decoconso>
- [23] <https://www.facebook.com/ecoconso/>
- [24] <https://twitter.com/ecoconso>
- [25] <https://www.ecoconso.be/fr/content/climat-comment-reduire-les-emissions-de-gaz-effet-de-serre-de-50-animation>
- [26] <https://www.freepik.com>