Publié sur *écoconso* (https://www.ecoconso.be)

BOUGER AVEC BÉBÉ : QUE PRÉVOIR POUR PARTIR EN BALADE ?

ARTICLES

[*mise à jour : 01/2019*]

Poussette ou écharpe de portage, siège auto, remorque vélo, sac à langer… Le matériel, de préférence écologique, dépend de comment bébé voyage.

En déplacement, on emporte toujours un **sac à langer** avec tout le nécessaire pour changer bébé, combler sa faim, occuper ses petites mains…

Comme les sacs neufs coûtent une petite fortune, on pense d'abord à **regarder dans ses armoires** si un grand sac pourrait convenir pour cet usage. On peut aussi en trouver un **en seconde main à un prix abordable**.

Si on sait coudre, on peut **le fabriquer soi-même** en s'inspirant par exemple de celui d'AliceBalice, de Tadaam ou de PetitCitron. On privilégie alors du tissu de récup' de qualité ou avec un label écologique.

Sac à langer DIY	Sac à langer de seconde main	Sac à langer neuf
Quelques € avec du tissu de récup' (coût du fil, etc.)	À partir de 10 €	De 35 à >150 €

Pour les autres, équipement, cela dépend comment bébé voyage :

- À pied
- À vélo...
- En voiture
- En voyage : le lit pliant

- - - - - - - - - - - - - - - - - - -

À pied

Pour transporter les petits, certains parents apprécient une **écharpe de portage** (surtout pour les tout-petits) ou un **porte-bébé préformé** pour garder leur nourrisson dans une position physiologique.

Pour une écharpe de portage d'appoint, on peut utiliser un simple foulard en tube, pour autant qu'il ne soit pas élastique et que l'on apprenne à effectuer les bons gestes. Comme expliqué dans cette vidéo.

Pour les plus longs portages, on peut se tourner vers un système DIY. Il existe différents tutos comme celui de L'arbre à bébés ou de TitBouchon. On privilégie **un tissu écologique de bonne qualité, si possible bio**, car bébé restera tout contre pendant de longs moments.

On peut aussi se tourner vers la **seconde main**, que ce soit pour une écharpe de portage ou un porte-bébé. C'est **écologique et économique**.

Écharpe de portage DIY	**Écharpe de portage de seconde main**	**Écharpe de portage neuve**
En fonction du tissu	**À partir de 10 €**	**De 45 à >130 €**

Le landau et la poussette sont d'autres incontournables pour la promenade au parc, aller faire les courses... Il existe des **modèles combinés** sur lesquels on intègre un siège-coque, une nacelle, voire un siège-auto. Cela permet d'acheter moins de matériel pour plusieurs usages.

Exemple de pousette combinée

Poussette combinée de seconde main	Poussette combinée neuve
À partir de 150 €	Entre 289 et 1400 €

En fonction des besoins ou des envies, on peut préférer des modèles séparés, une simple poussette canne pour les randonnées… On se tourne alors vers la seconde main.

À l’achat, on pense aussi aux accessoires pour calculer le prix complet : capote de pluie, parasol…

À vélo…

Les tout-petits peuvent être transportés en **remorque adaptée** (mais ils sont alors à hauteur des pots d’échappement…). Il faut attendre que l’enfant sache rester en position assise pour se tourner vers le **siège-vélo** classique.

> **Plus d'infos sur le transport des enfants à vélo**

Pour réduire les frais, on peut se procurer du matériel en **seconde main** en vérifiant que tout s’adapte parfaitement à son vélo : la ceinture, les repose-pieds, la hauteur du dossier…

Pour la sécurité, on achète aussi à son enfant un **casque-vélo** et un **gilet fluo**.

> **Plus d'infos : A vélo en hiver, tout roule !**

En voiture

Pour les voyages en voiture, on s'équipe d'un **siège-auto**. C'est **indispensable** car la loi impose différentes règles en fonction du poids et de la taille de l'enfant.[1] Certaines erreurs fréquentes peuvent être fatales en cas d'accident : activation de l'airbag, mauvais sens d'attache, ceinture mal ajustée…

D'occasion, le siège-auto coûte moins cher qu'un neuf mais certains points sont à respecter absolument

- le siège doit porter le label d'homologation standard ou i-Size, attestant qu'il **respecte les normes européennes** ;
- on **refuse** les sièges-auto qui ont été **impliqués dans un accident**.
- on vérifie que le siège s'attache parfaitement dans la voiture.

Cela peut rendre l'achat d'un siège d'occasion assez délicat, à moins de bien connaître le vendeur.

En voyage : le lit pliant

Pour le **lit de voyage**, tel qu'un lit parapluie, on évalue si on en aura besoin souvent.

Pour les grands voyageurs, c'est intéressant d'acheter un lit pliable en seconde main. Pour les moins aventuriers, on peut simplement en louer un pour la durée des vacances.

Lit de voyage location[3]	Lit de voyage seconde main	Lit de voyage neuf
À partir de 1 €/jour	**15 €**	**30 à 200 €**

> Voir infos et adresses pour la location.

Sources et pour en savoir plus

- Bébé au naturel : quel matériel utile et pas cher choisir ?
- Brochure « Le matériel de bébé, petit guide pour bien choisir », ONE, 2016
- Brochure « Un bébé bientôt », ONE, 2016

- - - - - - - - - - - - - - - - - - -

[1] Infos complémentaires sur Wallonie Sécurite routière.

Liens
[1] https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus
[2] http://www.alicebalice.com/tutoriel-mon-sac-a-langer-fetiche/
[3] http://www.tadaam.fr/2016/06/diy-tuto-sac-langer-ou-sac-week-end.html
[4] http://www.petitcitron.com/blog/10-patrons-de-sac-a-langer/
[5] https://www.ecoconso.be/fr/content/trouver-un-vetement-ecologique-et-equitable-grace-aux-labels

[6] https://www.youtube.com/watch?time_continue=335&v=m61TkxpuZb4
[7] https://www.larbreabebes.fr/portage/faire-soi-meme/coudre-une-echarpe/
[8] http://titbouchon.over-blog.net/article-4572011.html
[9] https://www.ecoconso.be/fr/content/pluie-transport-des-enfants-securite-9-freins-au-velo-et-nos-conseils-pour-les-surmonter#_Toc82619157
[10] https://www.ecoconso.be/fr/content/velo-en-hiver-tout-roule
[11] http://www.ecoconso.be/fr/content/la-location-de-materiel-pour-eviter-de-depenser-et-de-sencombrer#_Toc511221920
[12] http://www.ecoconso.be/fr/content/bebe-au-naturel-quel-materiel-utile-et-pas-cher-choisir
[13] https://www.awsr.be/securite-routiere/sieges-enfant/

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons