

## RECETTE - COMMENT FAIRE DES DÉCOCTIONS POUR LE JARDIN ?

DO IT YOURSELF

[mise à jour : 04/2018]



### Nos recettes de décoction d'ail, de consoude, d'ortie, de prêle, de rhubarbe et de tanaïsie pour protéger les plantes du jardin.

Comment préparer des décoctions d'ail, de consoude, d'ortie, de prêle, de rhubarbe et de tanaïsie ? Ces préparations permettent d'extraire les principes actifs des plantes qui serviront ensuite d'engrais ou de traitement au jardin ou au potager. Les décoctions viendront renforcer certaines plantes ou les débarrasser des maladies fongiques ou cryptogamiques (dues à des champignons). Une manière écologique et économique de [remplacer les pesticides](#) !

#### Sommaire :

- [Recette générale](#)
- [Décoction d'ail](#) contre les maladies fongiques (pourriture grise, fonte des semis, cloque...)
- [Décoction de consoude](#) pour favoriser la croissance et renforcer les végétaux
- [Décoction d'ortie](#) contre les maladies fongiques (oïdium, moniliose...)
- [Décoction de prêle](#) contre les maladies fongiques (cloque, mildiou, botrytis, rouille)
- [Décoction de rhubarbe](#) pour éloigner les pucerons, chenilles, larves d'insectes et limaces
- [Décoction de tanaïsie](#) contre les maladies fongiques (rouille et mildiou)

-----

On respecte [quelques principes de base](#) avant de se lancer.

## Recette générale

1. Hacher les plantes.
2. Les faire macérer dans de l'eau froide (si possible de pluie) pendant 24 heures, à couvert.
3. Porter le mélange à ébullition.
4. Laisser mijoter 20 minutes à couvert.
5. Couper le feu et laisser refroidir.
6. Filtrer.

La préparation peut se conserver deux jours au frigo.

## **Décoction d'ail contre les maladies fongiques (pourriture grise, fonte des semis, cloque...)**

(Ail : *Allium sativum*)

**Quantité** : 100 g de gousses d'ail pour 1 litre d'eau

**Utilisation** : pulvériser pur

**Plantes à traiter** : fraisiers, pêchers, rosiers

## **Décoction de consoude pour favoriser la croissance et renforcer les végétaux**

(Consoude : *Symphytum officinale*)

**Quantité** : 100 g de plante fraîche pour 1 litre d'eau

**Utilisation** : diluer dans 10 litres d'eau et pulvériser ou arroser

**Plantes à traiter** : tous végétaux

## **Décoction d'ortie contre les maladies fongiques (oïdium, moniliose...)**

(Ortie : *Urtica dioica*)

**Quantité** : 100 g de racines pour 1 litre d'eau

**Utilisation** : diluer dans 9 litres d'eau et pulvériser

**Plantes à traiter** : arbres fruitiers et rosiers

## **Décoction de prêle contre les maladies fongiques (cloque, mildiou, botrytis, rouille)**

(Prêle : *Equisetum arvense*)

**Quantité** : 50 g (en prévention) ou 100 g (en curatif) de plantes fraîches pour 1 litre d'eau

**Utilisation** : diluer dans 4 litres d'eau et pulvériser

**Plantes à traiter** : arbres fruitiers, fraisiers, rosiers

# Décoction de rhubarbe pour éloigner les pucerons, chenilles, larves d'insectes et limaces

(Rhubarbe : *Rheum rhabarbarum*)

**Quantité** : 100 g de feuilles fraîches pour 1 litre d'eau

**Utilisation** : pulvériser pur sur les colonies ou arroser au pied des plantes

**Plantes à traiter** : potager, rosiers, arbustes ornementaux

# Décoction de tanaisie contre les maladies fongiques (rouille et mildiou)

(Tanaïsie : *Tanacetum vulgare*)

**Quantité** : 100 g de plante (feuilles, tiges, fleurs) pour 1 litre d'eau

**Utilisation** : pulvériser pur

**Plantes à traiter** : pommes de terre, rosiers, tomates

## Source et pour en savoir plus

- [Comment éviter les pesticides au jardin et au potager ?](#)
- Brochure [C'est toujours les p'tits qu'on pschiit ! Petit guide pour éviter les pesticides à la maison et au jardin](#)
- "Je prépare mes potions pour le jardin", Lapouge-Déjean, éd. terre vivante, 2013.
- "Pucerons, mildiou, limaces... Prévenir, identifier, soigner bio", Jean-Paul Thorez, éd. terre vivante, 2008.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

### Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>

[2] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-eviter-les-pesticides-au-jardin-et-au-potager>

[3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-eviter-les-pesticides-au-jardin-et-au-potager#principes-generaux-recette-s-purin-infusion-decoction-maceration>

[4] <http://www.ecoconso.be/fr/C-est-toujours-les-p-tits-qu-on>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

