Publié sur *écoconso* (https://www.ecoconso.be)

UN LANGE LAVABLE, C’EST QUOI ET ÇA FONCTIONNE COMMENT ?

ARTICLES

[*mise à jour : 02/2018*]

Un lange lavable, comment ça fonctionne exactement ? Pour le comprendre, il faut connaître les 4 parties de la couche lavable.

Une couche lavable, c’est bien plus qu’un morceau de tissu. Pratique et moderne, le lange lavable se compose de 4 parties :

- Un feuillet de protection
- Un insert
- Une couche
- Une culotte de protection

Ces différentes parties se combinent différemment selon le modèle de langes lavables choisi : tout en un, parties qui s’attachent avec des boutons à pressions ou à enfiler séparément à bébé…

> **En savoir plus sur les systèmes et modèles de langes lavables.**

Chaque partie a son utilité.

1. Le feuillet de protection : pour recueillir les grosses commissions

Rouleau de feuillets de protection

Le feuillet de protection **ressemble à du papier toilette**, mais en plus grand et plus solide. Il se vend en rouleaux.

Le feuillet de protection se place **contre les petites fesses**, en première ligne pour récolter les urines ou les selles. Il permet d'**éviter de souiller l'ensemble de la couche**.

Bien pratique mais pas indispensable, on peut le jeter lorsqu'il est très sale. S'il a simplement retenu un pipi, on peut le laver jusqu'à 3 fois (à la main ou en machine) pour rentabiliser son utilisation et diminuer son impact écologique.

Attention, on veille à le jeter dans la poubelle, pas dans les toilettes car il peut boucher les canalisations.

> **Viscose, cellulose, polaire : quelle matière choisir pour le feuillet de protection ?**

2. L'insert : pour renforcer l'absorption

Inserts de différentes matières
L'insert est aussi parfois appelé *booster* ou **doublure**. Il ressemble souvent à un **tissu rectangulaire** ou à une petite couverture repliée.

L’insert se place entre le feuillet de protection et la couche proprement dite. Selon les marques, on peut le placer simplement dans la couche ou l’y accrocher à l’aide de pressions pour qu'il s’adapte parfaitement à la forme du lange. Parfois, il se place au coeur de la couche (comme dans le modèle "tout-en-un" à poche).

Cette doublure n’est pas non plus indispensable mais vient **« booster » la capacité d’absorption de la couche**. Elle absorbe alors un maximum, par exemple lors des siestes, des nuits, des longs trajets ou quand les petits besoins se font plus importants. On peut placer plusieurs doublures dans un même lange, pour ne rien laisser fuiter. Il existe aussi des inserts « spécial nuit ».

Les inserts sont disponibles en différentes matières : coton, chanvre, bambou, synthétique…

> **Voir notre comparatif pour choisir une matière.**

3. La couche

La couche

La couche est **le cœur du lange lavable**. Elle **absorbe les urines et les selles** de bébé.

On l'attache à l'aide de velcros, de boutons pressions ou, plus rarement, de cordons. À noter : certains systèmes modernes sont dépourvus de la partie couche classique, comme les TE3 (tout-en-trois).

Certaines couches sont équipées d'élastiques autour des cuisses et dans le dos pour s'adapter parfaitement à la morphologie de bébé. On évite alors les fuites par les côtés.

La couche est en tissu. On a le choix entre différents textiles : coton, bambou, chanvre, microfibre…

> **> Voir les avantages et les inconvénients de chaque matière.**

4. La culotte de protection : pour éviter les fuites

Culotte de protection

La culotte de protection est une partie **indispensable** du lange lavable. C'est elle qui **permet d'éviter les fuites à travers le tissu**.

C'est la **partie extérieure du lange**. Placée sur la couche, elle retient ce qui se trouve à l'intérieur du lange et rend l'ensemble imperméable.

La culotte se ferme avec des pressions ou des scratchs et ressemble à un petit short.

Certains systèmes de langes possèdent une culotte cousue au lange (comme les modèles de type "tout-en-un").

Ces 4 parties composent le lange lavable de base. Il existe différents systèmes qui ont leurs spécificités.

> **> Pour bien choisir vos langes lavables, découvrez les différents systèmes, modèles et matières.**

En savoir plus

- Comment bien choisir ses couches lavables ?
- 8 astuces pour bien utiliser ses langes lavables
- Comment nettoyer et entretenir les langes lavables ?
- Où trouver des langes lavables en Wallonie et à Bruxelles ?

Liens
[1] https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus
[2] http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-bien-choisir-ses-couches-lavables
[3] http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-bien-choisir-ses-couches-lavables#_Toc507576022
[4] http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-bien-choisir-ses-couches-lavables#_Toc507576015
[5] http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-bien-choisir-ses-couches-lavables#_Toc507576023
[6] http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-bien-choisir-ses-couches-lavables#_Toc507576017
[7] http://www.ecoconso.be/fr/content/8-astuces-pour-bien-utiliser-les-langes-lavables
[8] http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-nettoyer-et-entretenir-les-langes-lavables
[9] http://www.ecoconso.be/fr/content/ou-acheter-louer-tester-des-langes-lavables-en-wallonie-et-bruxelles

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons