

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET DANS LA SALLE DE BAIN

FICHES-CONSEILS

[mise à jour : 01/2018]



On peut alléger sa poubelle dans la salle de bain. Voici des conseils, astuces et idées pratiques pour des produits cosmétiques et d'hygiène zéro déchet.

Avec cette fiche, on fait le tour des idées zéro déchet dans la salle de bain.

- [Réflexes zéro déchet](#)
- [Idée récup](#)
- [En savoir plus](#)
- [Télécharger ou commander cette fiche](#)

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET DANS LA SALLE DE BAIN

Choisir des produits rechargeables

brosse à dent ● rasoir...

97%
DE DÉCHETS
EN MOINS!*

Préférer des cosmétiques solides

savon ● shampoing
● dentifrice ● déo...

Opter pour des produits lavables et réutilisables

disques démaquillants en tissu ● cure-oreille ● coupe menstruelle ● serviettes hygiéniques lavables ● lime en verre...

Utiliser seulement quelques basiques, à la composition simple

une huile végétale comme démaquillant et hydratant ● une eau florale comme tonique...

* Calcul effectué par écoconso sur base de scénarios visant le zéro déchet.

PLUS D'INFO : WWW.ECOCONSO.BE

écoconso

Réflexes zéro déchet

- On opte pour le **minimalisme**. On choisit quelques basiques, bien adaptés à sa peau et on évite d'accumuler un tas de flacons inutiles dans ses armoires.
- On **refuse les échantillons** inutiles !

- On remplace les produits jetables par des **réutilisables** ou rechargeables. Ce qui permet aussi de faire des économies ! Par exemple, remplacer des lingettes démaquillantes jetables par des lavables permet d'économiser 40 € par an. ^[1]
- On peut **fabriquer ses cosmétiques** avec des ingrédients simples et écologiques. Mais attention à ne pas jouer au petit chimiste : on consulte un bon ouvrage de référence !
- Pas envie de se lancer dans les préparations maison ? On opte pour des cosmétiques sous forme **solide** (savon, déo, dentifrice...).
- Adepte du gel douche ou du shampoing liquide ? On choisit alors des **grands conditionnements**.
- Mieux : on cherche un magasin de **vrac** qui permet de recharger les flacons...

Idée récup

- [Fabriquer un gommage avec du marc de café.](#)

En savoir plus

- [Où trouver le magasin de vrac le plus proche de chez vous ?](#)
- [Comment bien choisir votre savon ?](#)
- [À quels labels vous fier en matière de cosmétiques et produits d'hygiène ?](#)
- Comment trier les déchets de vos cosmétiques ?

Envie d'échanger des bons plans et de discuter avec d'autres personnes en route vers le zéro déchet ? Rejoignez [le groupe « Objectif zéro déchet - écoconso » sur Facebook](#).

Une question ? Contactez-nous !



Télécharger ou commander cette fiche

> [Télécharger la fiche "Objectif zéro déchet dans la salle de bain" en pdf](#) (format A5).

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET DANS LA SALLE DE BAIN

Choisir des produits rechargeables

brosse à dent ● rasoir...

97%

**DE DÉCHETS
EN MOINS!***

Préférer des cosmétiques solides

savon ● shampoing
● dentifrice ● déo...

Opter pour des produits lavables et réutilisables

disques démaquillants en tissu ● cure-oreille ● coupe menstruelle ● serviettes hygiéniques lavables ● lime en verre...

Utiliser seulement quelques basiques, à la composition simple

une huile végétale comme démaquillant et hydratant ● une eau florale comme tonique...

* Calcul effectué par écoconso sur base de scénarios visant le zéro déchet.

PLUS D'INFO : WWW.ECOCONSO.BE

écoconso

RÉFLEXES ZÉRO DÉCHET

- On opte pour le **minimalisme**. On choisit quelques basiques, bien adaptés à sa peau et on évite d'accumuler un tas de flacons inutiles dans ses armoires.
- On **refuse les échantillons** !
- On remplace les produits jetables par des **réutilisables**.
- On peut **fabriquer ses cosmétiques** avec des ingrédients simples et écologiques. Mais attention à ne pas jouer au petit chimiste : on consulte un bon ouvrage de référence !
- Pas envie de se lancer dans les préparations maison ? On opte pour des cosmétiques sous forme **solide** (savon, deo, dentifrice...).
- Adeptes du gel douche ou du shampoing liquide ? On choisit alors des **grands conditionnements**.
Mieux : on cherche un magasin de **vrac** qui permet de recharger les flacons...



IDÉE RÉCUP

Fabriquer un gommage avec du marc de café.

→ Recette sur www.ecoconso.be



EN SAVOIR PLUS

- Où trouver le magasin de vrac le plus proche de chez vous ? Comment bien choisir votre savon ? À quels labels vous fier ? Comment trier les déchets de vos cosmétiques ? **Surfez sur www.ecoconso.be**.
- Envie d'échanger des bons plans et de discuter avec d'autres personnes en route vers le zéro déchet ? **Rejoignez le groupe « Objectif zéro déchet - écoconso » sur Facebook**.
- Une question ? **Contactez-nous !**



écoconso
service-conseil gratuit
info@ecoconso.be ☎ 081 730 730

Réalisation : écoconso (2017). Éditeur responsable : Jean-François Rivin, Rue Naron 95, 5000 Namur.
Mis à disposition sous licence Creative Commons (CC-BY-NC-ND).
Design : écoconso, sur base d'illustrations de Freepik, Freemix et Vectorpocket.



Vous pouvez aussi **commander cette fiche en version papier**. Contactez notre service-conseil via info@ecoconso.be ou au 081 730 30 (du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30).

Voir aussi :

- La fiche [Objectif zéro déchet pour le ménage](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet dans la cuisine](#)

- La fiche [Objectif zéro déchet pour les électros](#)
- La fiche [Objectif zéro déchet avec des enfants](#)
- [Tous les conseils de notre campagne Objectif zéro déchet](#)

[1] Calcul réalisé sur base d'une utilisation par jour, avec un prix moyen comprenant des lingettes de marques et discount.

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-dans-la-salle-de-bain>

[2] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/prevention-et-reemploi>

[3] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/dechet>

[4] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/zero-dechet>

[5] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/hygiene>

[6] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/cosmetiques>

[7] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>

[8] <http://www.ecoconso.be/fr/content/diy-comment-faire-son-gommage-maison-pour-le-corps-et-le-visage>

[9] <http://www.ecoconso.be/fr/content/magasins-de-frac-et-zero-dechet-de-wallonie-et-bruxelles>

[10]

<http://www.ecoconso.be/fr/content/quel-savon-choisir-pour-se-laver-au-naturel#privilegier-savon-saponifie-a-froid-surg>
ras

[11] <http://www.ecoconso.be/fr/content/quels-produits-cosmetiques-sains-et-ecologiques-acheter>

[12] <https://www.facebook.com/groups/objectifzerodechet/>

[13] http://www.ecoconso.be/sites/default/files/publications/fiche-zd-salle-de-bain_0.pdf

[14] <mailto:info@ecoconso.be>

[15] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-pour-le-menage>

[16] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-dans-la-cuisine>

[17] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-pour-les-electros>

[18] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet-avec-des-enfants>

[19] <http://www.ecoconso.be/fr/content/objectif-zero-dechet>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

