Publié sur *écoconso* (https://www.ecoconso.be)

FAUT-IL UTILISER UN FILTRE À EAU AVANT DE BOIRE L'EAU DU ROBINET ?

FICHES-CONSEILS

[*mise à jour : 04/2017*]

Faut-il filtrer l'eau avant de la boire ? L'eau du robinet est déjà potable et de très bonne qualité. Peut-on encore l'améliorer et avec quels filtres ?

Sommaire :

- Améliorer le goût de l'eau sans la filtrer
- Comment filtrer l'eau du robinet ?
  - La carafe filtrante : la plus courante
  - Le filtre sur le robinet
  - L'osmose inverse et le filtre céramique : deux systèmes plutôt pour l'eau de pluie
- Précautions
- Les filtres remplacent-ils un adoucisseur ?

- - - - - - -

Filtrer l'eau du robinet n'est pas nécessaire : elle est déjà bonne à boire. Pour être distribuée, elle doit répondre à 55 critères qui garantissent sa très bonne qualité.

Améliorer le goût de l’eau sans la filtrer

Le goût de l'eau peut varier d'un endroit à l'autre. Parfois, le **goût de chlore** ou l'odeur dérange. Pas besoin de la filtrer pour autant : volatil, **le chlore s'évapore rapidement**. Il suffit de remplir une cruche ou une bouteille et de la placer au frigo une petite heure. Si on aime le citron, on peut également en ajouter quelques gouttes.

Par contre, si l’eau a un mauvais goût, ce n’est pas normal. N’hésitez pas à **contacter votre distributeur d’eau** si vous suspectez un problème. Ses coordonnées sont indiquées sur votre facture.

Vous pouvez également le connaître en entrant votre code postal sur le site d’Aquawal si vous êtes en Wallonie ou en allant sur le site de Vivaqua pour Bruxelles.

Comment filtrer l’eau du robinet ?

Les nitrates, le chlore, les résidus de pesticides… et autres éléments que l’on retrouve dans l’eau du robinet sont extrêmement contrôlés et encadrés. Cerains se retrouvent d'ailleurs aussi dans les eaux en bouteille ou dans d’autres types d’aliments.

Il n’est donc pas nécessaire de filtrer l’eau du robinet. La filtration peut cependant :

- réduire la quantité de certains éléments comme le calcaire, le chlore, les nitrates, des résidus de pesticides, etc. ;
- modifier le goût de l’eau.

La carafe filtrante : la plus courante

La carafe filtrante est le système le plus pratique pour filtrer l’eau du robinet.

Les cruches filtrantes (dont la plus connue est la marque Brita) combinent souvent un filtre à charbon actif et une résine échangeuse d’ions. Cette combinaison est censée éliminer le calcaire, les métaux lourds, les grosses molécules de pesticides, le chlore ou encore les nitrates éventuellement présents dans l’eau.

L’**efficacité** de la filtration est cependant limitée et **variable d’une carafe à l’autre**.[1] Généralement, le calcaire diminue, ainsi que certains micropolluants (pesticides…). L’odeur de chlore disparaît (mais elle disparaît dans une carafe sans filtre aussi…). Par contre, les carafes **ajoutent notamment du sodium et de l’argent**, qui ne sont pas recommandés (le sodium pour l’hypertension et l’argent comme composé toxique). On constate aussi la présence de particules venant des éléments du filtre lui-même…

De plus, ce genre de cartouches **génère des déchets**. Certains fabricants reprennent les cartouches usagées en vue de les recycler. C’est une filière spécifique qui est mise en place par le producteur, il n’existe pas de filière « publique » via les parcs à conteneurs.

Ces carafes sont utiles pour :

- boire de l’eau du robinet au quotidien si on n’apprécie pas le goût de l’eau que l’on a chez soi ;
- faire le café ou le thé (retire une partie du calcaire qui encrasse les machines à la longue).

Étant donné l'efficacité variable et le relargage d'autres composés comme l'argent, il est difficile de recommander l'utilisation de carafes. Si vous en utilisez, attention à respecter les précautions d'entretien détaillées ci-dessous. Le filtre est à changer régulièrement.

Le filtre sur le robinet

Il existe également des filtres à installer directement à la sortie du robinet. Ces filtres fonctionnent sur le même principe que les carafes filtrantes. Ils semblent plus efficaces que les carafes pour réduire les nitrates (sans les éliminer complètement cependant).[2]

L'osmose inverse et le filtre céramique : deux systèmes plutôt pour l'eau de pluie

Le filtre à osmose inverse nécessite tout un appareillage sous l'évier. Il est composé d'une membrane percée de trous tellement fins qu'ils ne laissent passer que l'eau et pas le reste. Les micro-organismes (bactéries…), les molécules organiques (pesticides…), et la majorité des minéraux sont filtrés (sels de sodium, de fer, de magnésium, de potassium, les fluorures, les nitrates et le plomb). Ces filtres **retirent donc les composants problématiques mais aussi certains minéraux utiles** (les mêmes dont certaines eaux minérales vantent justement les bienfaits…). Une réduction des teneurs en sels minéraux de l'eau alimentaire peut avoir un **impact sur la santé**. Elle peut causer ou aggraver des carences, surtout chez les personnes dont l'alimentation n'est pas suffisante ou équilibrée. Ces systèmes sont surtout utilisés pour rendre potable l'eau de pluie en fin de filtration.

Le filtre céramique est un filtre muni de trous très fins. Si le principe est différent, **le résultat est similaire** au précédent (mais prend plutôt moins de place). On utilise donc avant tout ce filtre pour rendre l'eau potable l'eau de pluie déjà préfiltrée.

Précautions

Tous les systèmes de filtration nécessitent un entretien (régénération du filtre, remplacement des filtres).

Il faut respecter scrupuleusement les prescriptions du fabricant. Mal entretenus, les filtres risquent de ne plus fonctionner correctement, voire de polluer davantage l'eau.

Pour les carafes, qui stockent l'eau, il faut également :

- nettoyer régulièrement la carafe (par exemple avec un liquide vaisselle maison et du vinaigre, à chaque changement de filtre) ;
- consommer l'eau dans les 24h et/ou la conserver au frigo.

Si on ne respecte pas ces règles, les bactéries risquent de proliférer comme le signale l'Anses.

Les filtres remplacent-ils un adoucisseur ?

Pas vraiment. Un adoucisseur enlève les ions qui risquent de précipiter sous forme de calcaire mais ne filtre pas d'autres éléments. Par contre, les filtres (type carafe par exemple) qui retiennent le calcaire jouent le rôle d'adoucisseur, mais sur des quantités d'eau forcément limitées, là où un

adoucisseur traite toute l’eau d’une habitation.

À lire aussi : Peut-on boire l’eau adoucie ?

En savoir plus et sources

- Test Achats n°518, mars 2008, « Les filtres à eau, ça ne coule pas de source »
- 60 millions de consommateurs n°461, juin 2011, « Filtrer son eau, pour quoi faire ? »
- Carafes filtrantes : l’Anses rappelle les règles de bon usage, octobre 2016
- Eau du robinet : faut-il la filtrer en carafe ? – RTS (2016).

- - - - - - - -

[1] Selon 60 Millions de consommateurs, l’Anses et la RTS. Voir détails dans les sources en fin d'article.

[2] Selon 60 millions de consommateurs, juin 2011.

Liens
[1] mailto:rdebruyn@ecoconso.be
[2] https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus
[3] http://www.ecoconso.be/fr/content/sante-leau-du-robinet-est-elle-vraiment-potable
[4] http://www.ecoconso.be/fr/content/quels-criteres-de-qualite-leau-du-robinet-doit-elle-repondre
[5] http://www.ecoconso.be/fr/content/distribution-et-tarification-de-leau-du-robinet
[6] http://www.aquawal.be/fr/contacter-mon-distributeur-d-eau.html?IDC=503
[7] http://www.vivaqua.be/fr/profil/la-production-deau-potable
[8] http://www.ecoconso.be/fr/content/recette-fabriquer-son-produit-vaisselle-maison-et-naturel-diy
[9] http://www.ecoconso.be/fr/content/tout-ce-quon-peut-nettoyer-avec-du-vinaigre-la-maison
[10] https://www.anses.fr/fr/content/carafes-filtrantes-l’anses-rappelle-les-règles-de-bon-usage
[11] http://www.ecoconso.be/fr/Adoucisseurs-d-eau-puis-je-boire-l
[12] https://pages.rts.ch/emissions/abe/7467428-eau-du-robinet-faut-il-la-filtrer-en-carafe.html#timeline-anchor-segment-7574539

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons