

## EN VIDÉO : VINCENT A CHOISI UNE ALIMENTATION DURABLE ET UN MODE DE VIE LOCAL !

VIDÉOS

[mise à jour : 04/2011]



Vincent a opté pour une alimentation, des déplacements, un habitat... plus simples et durables. Ce mode de vie lui permet de travailler moins et de vivre mieux ! Dans cette vidéo, il partage son expérience et ses astuces.

Réalisation Sven Krug - Associative Films

- Grâce à la fiche « [1, 2, 3, je mange durable !](#) », composez-vous des menus sains et écologiques.
- Passez à l'action en piochant des idées dans la fiche « [1, 2, 3, je m'engage dans des projets citoyens !](#) ».
- Vivre plus simplement ? Découvrez les grands principes dans la fiche « [1, 2, 3, j'éco-consomme !](#) ».
- Vous aussi, dites « [1, 2, 3, j'adopte la mobilité douce !](#) ».
- Un chantier en projet ? Faites un tour par la fiche « [1, 2, 3, je construis ou rénove écologique !](#) ».

Envie d'échanger idées, expériences et recettes ? Rendez-vous sur notre page [facebook](#) !  
Pour ne rater aucune info, [inscrivez-vous à notre newsletter mensuelle « L'Art d'éco... consommer ! »](#)  
Cette vidéo est issue de notre campagne "[L'éco-consommation plaisir, pratique et pas chère... Laissez-vous tenter !](#)"

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be) | [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

---

## Liens

- [1] <https://www.ecoconso.be/fr/content/en-video-vincent-choisi-une-alimentation-durable-et-un-mode-de-vie-local>
- [2] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/construction>
- [3] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/video>
- [4] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/eco-construction>
- [5] <https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus>
- [6] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-Je-mange-durable,607>
- [7] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-je-m-engage-dans-des-projets>
- [8] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-j-eco-consomme>
- [9] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-j-adopte-la-mobilite-douce>
- [10] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-Je-construis-ou-renove>
- [11] <http://www.facebook.com/pages/%C3%A9coconso/117914058235899>
- [12] <https://www.ecoconso.be/fr/signup-newsletter>
- [13] <https://www.ecoconso.be/fr/L-eco-consommation-plaisir%25>

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons

