Publié sur *écoconso* (https://www.ecoconso.be)

COMMENT OPTIMISER L'ÉCLAIRAGE NATUREL ?

ARTICLES

[*mise à jour : 03/2014*]

Comment favoriser l'entrée de la lumière du jour dans son logement ? Il n'y a pas mieux que la lumière naturelle pour s'éclairer ! Elle contribue à la santé physiologique et psychologique. Elle est aussi agréable, saine et gratuite. Voici quelques conseils pour en profiter le plus possible... et économiser de l'électricité !

Pour mieux **capter la lumière** :

- préférer au minimum du double vitrage haut rendement, avec un bon indice de transmission lumineuse (74 à 80%) ;
- la surface des ouvertures devrait idéalement être égale à 1/5e de la surface de plancher ;
- plus haute est l'ouverture, meilleur sera l'éclairage au fond de la pièce ;
- une grande fenêtre est préférable à plusieurs petites ;
- pour certains espaces, les puits de lumière peuvent être une solution intéressante.

Pour mieux **distribuer la lumière** :

- préférer des menuiseries et des revêtements muraux de teinte claire ;
- positionner le mobilier de manière à ce qu'il ne constitue pas un obstacle. Enfin, lorsque la lumière naturelle ne suffit pas, on choisira un éclairage artificiel économe en énergie : ampoules économiques, LED, tubes fluorescents (« néons »)... Il existe des solutions pour chaque situation. Le site www.topten.be est un bon guide pour faire son choix !

Plus d'infos dans le dossier La lumière dans la maison : pour y voir plus clair !

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

---

Liens
[1] https://www.ecoconso.be/fr/Optimiser-l-eclairage-naturel
[2] https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/economie-denergie
[3] https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/construction
[4] https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/eclairage
[5] https://www.ecoconso.be/fr/content/conditions-dutilisation-de-nos-contenus
[6] http://www.topten.be
[7] http://www.ecoconso.be/La-lumiere-dans-la-maison-pour-y

Cette publication est mise à disposition sous un contrat Creative Commons