

Campagne 2011 | L'éco-consommation plaisir, pratique et pas chère... Laissez-vous tenter ! ^[1]

C'est quoi consommer moins et mieux ? Pour le 20e anniversaire d'écoconso, c'est à ceux qui pratiquent l'éco-consommation au quotidien que nous avons souhaité donner la parole. Tout au long de 2011, nous avons rencontré des personnes qui ont fait de l'éco-consommation un choix et une habitude de vie. Progressivement et chacune d'une façon différente.

A travers de courtes vidéos, ces éco-consommateurs partagent avec nous leur cheminement, leurs questionnements, leurs actions de prédilection, leurs astuces... et leur plaisir ! Car loin d'une image de privation, c'est le plaisir et le bonheur d'une vie simple mais riche de valeurs et d'expériences qu'ils nous présentent.

Associées aux vidéos, des fiches « 1, 2, 3 » vous permettent de vous lancer à votre tour ou de progresser si vous avez déjà entamé une démarche d'éco-consommation. En trois étapes, chacun pourra avancer sur son propre chemin du « consommer moins et mieux » grâce à une foule de conseils.

Vous vous lancez ? Vous avez des questions ? Vous êtes un éco-consommateur en devenir ou averti ? Rejoignez la « communauté » et échangez vos idées et savoir-faire avec les autres ! Partager un bonheur ou une connaissance ne la divise pas mais la multiplie et la propage. Venez donc partager vos bonnes pratiques sur notre [forum](#) ^[2] ou notre [page facebook](#) ^[3] ! Et faites circuler ces vidéos afin, peut-être, qu'elle inspirent de nouvelles personnes à agir !

L'éco-consommation plaisir, pratique et pas chère... Laissez-vous tenter !

La campagne s'est clôturée fin 2011. Découvrez ses conclusions dant l'article ["Quels sont les bienfaits de l'éco-consommation ? Voici la vision de ceux qui la pratiquent!"]-><http://www.ecoconso.be/Quels-sont-les-bienfaits-de-l-eco> ^[4]

Laissez-vous inspirer par ces portraits d'éco-consommateurs...

Réalisation Sven Krug -
Associative Films

Réalisation Sven Krug -
Associative Films

Réalisation Sven Krug -
Associative Films

Réalisation Sven Krug -
Associative Films

Réalisation Sven Krug -
Associative Films

Réalisation Sven Krug -
Associative Films

Réalisation Sven Krug -
Associative Films

Réalisation Sven Krug -
Associative Films

☐ ☒ [5]

5

7

✖ [5]

5

71

7

 [5]

7

11

5



✖ Pour passer vous aussi à l'action, découvrez la fiche
« 1. 2. 3. je construis ou rénove écologique ! » (15)



Elle fabrique aussi ses produits d'entretien grâce à des composants tout simples. Plus d'infos dans la fiche [« 1. 2. 3. je passe à l'entretien écologique »](#). [18]

Passez à l'action !



Michel a économisé 17% d'énergie en un an.
Pour passer vous aussi à l'action, découvrez la fiche « [1.2.3 j'économise l'énergie](#) [20] ».



Michel agit aussi en matière de mobilité. Tenté ? Faites un tour par la fiche « [1.2.3 j'adopte la mobilité douce](#) [21] ».

Virginie et ses astuces très « récup' » !

Réalisation Sven Krug - Associative Films

Passez à l'action !



Virginie et sa famille se posent les bonnes questions, évitent les achats inutiles et pratiquent la récup'. Découvrez cette démarche dans la fiche « [1.2.3 j'éco-consomme](#) [22] » !



Une vidéo c'est court ! Même si elle n'en parle pas, Virginie a aussi adopté l'alimentation durable. Découvrez comment passer à l'action dans la fiche « [1.2.3 je mange durable](#) [5] »



Virginie et sa famille agissent aussi en matière de mobilité. Tenté ? Faites un tour par la fiche « [1.2.3 j'adopte la mobilité douce](#) [21] ».

Etat :

Terminé

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/L-eco-consommation-plaisir%2C599>

[2] <http://www.ecoconso.be/forum/>

[3] <http://www.facebook.com/pages/%C3%A9coconso/117914058235899>

[4] <http://www.ecoconso.be/Quels-sont-les-bienfaits-de-l-eco>

[5] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-Je-mange-durable,607>

[6] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-je-gere-au-mieux-mes-dechets>

[7] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-j-eco-consomme>

[8] <http://www.maisondd.be>

[9] <http://www.kapvert.be>

[10] <mailto:kapvert@kapuclouvain.be>

[11] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-j-adopte-la-mobilite-douce>

[12] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-je-m-engage-dans-des-projets>

[13] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-Je-choisis-des-cosmetiques>

[14] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-je-preserve-l-eau>

[15] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-Je-construis-ou-renove>

[16] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-Je-jardine-ecologiquement>

[17] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-j-economise-l-energie>

[18] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-Je-passe-a-l-entretien>

[19] http://www.bruxellesenvironnement.be/Templates/defi_energie.aspx?langtype=2060

[20] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-j-economise-l-energie>

[21] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-j-adopte-la-mobilite-douce>

[22] <http://www.ecoconso.be/1-2-3-j-ecoconsomme>