

Vert'R - l'écoconso plaisir, pratique et pas chère ! ^[1]

Vert'R - Retour sur une journée consacrée à la découverte de l'écoconso plaisir, pratique et pas chère !



Le 24 avril 2010 à Namur (Arsenal), participants et animateurs se sont retrouvés autour d'ateliers pour découvrir et mettre en pratique l'éco-consommation. Même si le beau temps nous a fait une concurrence déloyale, nous remercions les personnes présentes pour leur enthousiasme et leur motivation !

Retrouvez ci-dessous la liste des ateliers et certaines recettes présentées lors de Vert'R.

[Découvrez aussi les photos de la journée !](#) ^[2]

Une question, une remarque ? [Contactez-nous !](#) ^[3]

Liste des ateliers et recettes (lorsque disponibles)

Atelier 1 - Séance découverte du portage physiologique des bébés
Atelier animé par Laurence Niclaes, de « l'Ecole de Portage ».

Atelier 2 - Où est le hic avec nos cosmétiques ? Fabriquons-en des bons !
Atelier animé par Lise Frendo, d' « [écoconso](#) ^[4] ».

Atelier 3 - Des couleurs dans votre assiette
Atelier animé par Bénédicte Morelle, de « De plantes et de pieds ».

Ateliers 4 & 5 - Découverte des plantes sauvages comestibles [[recettes](#)] [5]

Atelier animé par Mireille Mathot.

Atelier 6 - Décrypter les étiquettes alimentaires

Atelier animé par Renaud De Bruyn, d' « [écoconso](#) [4] ».

Atelier 7 - Atelier de fabrication de peintures à la chaux : pourquoi et comment ? [[recette](#)] [6]

Atelier animé par Jean-François Rixen, d' « [écoconso](#) [4] ».

Atelier 8 - Les produits d'entretien au naturel

Atelier animé par Sylvie Wallez, d' « [écoconso](#) [4] ».

Ateliers 9 et 10 - Une nouvelle vie pour les vêtements et tissus / Je dessine avec des tissus

Atelier animé par Concetta Petronio.

Atelier 11 - Comment réaliser ses encres végétales soi-même

Atelier animé par Nathalie Galland, de « [Natafée](#) [7] ».

Atelier 12 - (atelier annulé) Tourisme durable éthique et équitable

Atelier animé par Marie-Paule Eskénazi, de « Tourisme Autrement »

Atelier 13 - Jeux coopératifs

Atelier animé par « L'[Institut Central des Cadres](#) [8] ».

Et aussi : Jeux en bois, animé par Baobab.

Etat :

Terminé

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

[1] <https://www.ecoconso.be/fr/Vert-R-l-ecoconso-plaisir-pratique>

[2] <https://www.ecoconso.be/Vert-R-l-ecoconso-plaisir-pratique,502>

[3] <mailto:info@ecoconso.be?subject=Vert%27R>

[4] <http://www.ecoconso.be>

[5] https://IMG/pdf/recettes_cuisine_sauvage.pdf

[6] https://IMG/pdf/recette_peinture_chaux.pdf

[7] <http://www.natafee.be>

[8] <http://www.icc-formation.be>