

Le plastique, c'est pas automatique ! - Campagne 2016 ^[1]



Le plastique, c'est pas automatique !

Découvrez les impacts des plastiques sur l'environnement et la santé et les alternatives qui permettent de les éviter (campagne 2016).

Emballages alimentaires, jeux et jouets, mobilier et déco, équipements de puériculture et sportifs... Les plastiques sont partout. S'ils sont résistants et légers, ils sont aussi un fléau pour l'environnement. La fabrication des plastiques utilise des ressources non renouvelables, comme le pétrole, et produit quantités de gaz à effet de serre. De plus, les travailleurs sont exposés à un mélange complexe de produits chimiques dont beaucoup sont reconnus comme substances cancérigènes ou perturbateurs endocriniens. Les plastiques issus des déchets ménagers, des décharges mal gérées, du tourisme, de la pêche... mettent des centaines d'années à se dégrader. Et polluent les terres et, surtout, les mers, les océans et les grands lacs.

Les fragments de plastique contiennent des adjuvants toxiques (cancérigènes, perturbateurs endocriniens) comme le Bpa ou les phtalates et concentrent d'autres contaminants présents dans l'eau comme les pcB et la dioxine. Consommée par la faune marine, cette soupe de plastique provoque maladies et mortalité. La contamination de la chaîne alimentaire (moules de la mer du nord, thon de la méditerranée...) est susceptible d'affecter aussi la santé humaine.

C'est quoi le hic avec le plastique ?

Notamment...



Illustration: écoconso. Sous licence creative commons CC-BY-NC-ND.

En résumé : impacts sur l'environnement et risques pour la santé des travailleurs et des utilisateurs.

Si seulement ça ne concernait que quelques produits...

Mais c'est l'overdose ! Les plastiques sont partout !

Alors on adopte une vie zéro plastique ?

Ça, ça risque d'être compliqué... Mais il y a quand même moyen d'agir !

Comment **réduire** l'impact du **plastique** au quotidien ?

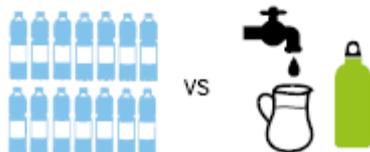


Éviter - ou limiter le plus possible - les produits à usage unique et /ou suremballés.



Quand c'est possible, privilégier les alternatives, surtout :

→ pour les utilisations qui font beaucoup de déchets



→ pour les plastiques ou les utilisations les plus à risque pour la santé



→ pour les publics les plus sensibles



→ pour les produits avec lesquels vous serez longtemps en contact



Prolonger la vie des produits en les réparant, donnant, vendant...
Trier les déchets plastique pour lesquels il existe une filière.



www.ecoconso.be

Plus d'infos et de conseils sur les plastiques

Découvrez nos publications sur le plastique et ses impacts au quotidien sur la santé et l'environnement :

Le plastique dans le quotidien :

- NOUVEAU ! [Comment se laver les oreilles sans cotons-tiges en plastique ?](#) [2]
- [Toi aussi, remplis les océans de billes de plastique \(coin satirique\)](#) [3]
- [Moins de plastique pour la rentrée scolaire : comment faire ?](#) [4]
- [Focus plastiques : comment les réduire et bien les trier](#) [5], à l'occasion de la Journée mondiale des océans
- [dossier - Ils sont bio mes plastiques!](#) [6]
- [Vu pour vous : le documentaire "Plastic Planet"](#) [7]
- [fiche 1, 2, 3, je gère mieux mes déchets](#) [8]
- [fiche-conseil n°26 - Le moins d'emballage possible](#) [9]
- [fiche-conseil n°47 - Trier les plastiques](#) [10]
- [fiche-conseil n°123 - Les sacs de caisse jetables](#) [11]

Le plastique dans l'alimentation :

- [Pourquoi faut-il éviter le plastique alimentaire ?](#) [12]
- [fiche 1, 2, 3, je mange durable](#) [13]
- [fiche-conseil n°50 - Les emballages pour boissons](#) [14]

- [fiche-conseil n°128 - Des pauses café et des collations sans déchets](#) [15]
- [fiche-conseil n°139 - La vaisselle réutilisable ou compostable](#) [16]

Le plastique dans les jeux et jouets

- [Saint-Nicolas peut-il se passer de jouets en plastique ?](#) [17]
- [fiche-conseil n°69 - Des jeux et jouets éthiques et écologiques](#) [18]

Le plastique dans la maison

- [fiche 1, 2, 3, je construis ou rénove écologique](#) [19]
- [fiche-conseil n°72 - Peintures, environnement et santé](#) [20]
- [fiche-conseil n°124 - Mieux connaître les polluants de l'air dans l'habitat](#) [21]
- [fiche-conseil n°171 - Choisir un revêtement de mur écologique](#) [22]
- [fiche-conseil n°172 - Choisir un revêtement de sol écologique](#) [23]

Actualités :

- [Les sacs en plastique jetables seront bientôt interdits](#) [24]
- [Bientôt un sac poubelle mauve pour \(presque\) tous les plastiques?](#) [25]

écoconso propose **également** :



Une brochure [Le plastique, c'est pas automatique. Guide pour un usage raisonné des plastiques et le choix d'alternatives saines et écologiques](#) [26].



Des publications régulières : fiches-conseils, articles proposant infos et astuces, décodages de greenwashing, etc.



Une nouvelle offre d'animation : [C'est quoi le hic avec le plastique?](#) [27] Moins et mieux utiliser le plastique : éviter le gaspillage, diminuer les impacts sur l'environnement et sur la santé.

Par ailleurs, nous proposons d'autres thèmes d'animation connexes au sujet des plastiques :

- l'empreinte écologique et les 4 étapes de l'éco-consommation;
- les déchets;
- les pollutions intérieures;
- les petites rénovations écologiques, saines et accessibles;
- des visites de supermarché.

[Descriptions et conditions des animations](#) [28].



Des réponses personnalisées et gratuites à vos questions via notre [service-conseil](#) [29] : 081 730 730 ou info@ecoconso.be [30]



Pour vous tenir au courant des nouveautés proposées en cours d'année par cette campagne, [abonnez-vous à notre newsletter](#) [31] et/ou suivez-nous sur [facebook](#) [32] ou [twitter](#) [32].

Etat :

En cours

Thématiques :

[Tendances de consommation](#) [33]

Mots-clés :

[plastique](#) [34]

[pollution](#) [35]

Des réponses personnalisées à vos questions : 081 730 730 | info@ecoconso.be | www.ecoconso.be

Liens

- [1] <https://www.ecoconso.be/fr/campagne-plastique>
- [2] <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-se-laver-les-oreilles-sans-cotons-tiges-en-plastique>
- [3] <http://www.ecoconso.be/fr/content/toi-aussi-remplis-les-oceans-de-billes-en-plastique>
- [4] <http://www.ecoconso.be/fr/content/moins-de-plastique-pour-la-rentree-scolaire-comment-faire>
- [5] <http://www.ecoconso.be/fr/content/focus-plastiques-comment-les-reduire-et-bien-les-trier>
- [6] <http://www.ecoconso.be/fr/content/ils-sont-bio-mes-plastiques>
- [7] <http://www.ecoconso.be/fr/content/plastic-planet>
- [8] <http://www.ecoconso.be/fr/1-2-3-je-gere-au-mieux-mes-dechets>
- [9] <http://www.ecoconso.be/fr/Le-moins-d-emballage-possible>
- [10] <http://www.ecoconso.be/fr/Trier-les-plastiques>
- [11] <http://www.ecoconso.be/fr/Les-sacs-de-caisse-jetables>
- [12] <http://www.ecoconso.be/fr/content/pourquoi-faut-il-eviter-le-plastique-alimentaire>
- [13] <http://www.ecoconso.be/fr/1-2-3-Je-mange-durable%2C607>
- [14] <http://www.ecoconso.be/fr/Les-emballages-pour-boissons>
- [15] <http://www.ecoconso.be/fr/Des-pauses-cafe-et-des-collations>
- [16] <http://www.ecoconso.be/fr/La-vaisselle-reutilisable-ou>
- [17] <http://www.ecoconso.be/fr/content/saint-nicolas-peut-il-se-passer-de-jouets-en-plastique>
- [18] <http://www.ecoconso.be/fr/content/jeux-et-jouets-ethiques-et-ecologiques>
- [19] <http://www.ecoconso.be/fr/1-2-3-Je-construis-ou-renove>
- [20] <http://www.ecoconso.be/fr/Peintures-environnement-et-sante>
- [21] <http://www.ecoconso.be/fr/Mieux-connaître-les-polluants-de-l>
- [22] <http://www.ecoconso.be/fr/Choisir-un-revetement-de-mur>
- [23] <http://www.ecoconso.be/fr/Choisir-un-revetement-de-sol>
- [24] <http://www.ecoconso.be/fr/content/les-sacs-en-plastique-jetables-seront-bientot-interdits>
- [25] <http://www.ecoconso.be/fr/content/bientot-un-sac-mauve-pour-presque-tous-les-plastiques>
- [26] <http://www.ecoconso.be/fr/content/le-plastique-cest-pas-automatique>
- [27] <http://www.ecoconso.be/fr/content/les-plastiques>
- [28] <http://www.ecoconso.be/fr/content/des-animations-conferences>
- [29] <https://www.ecoconso.be/fr/Contacter-ecoconso>
- [30] <mailto:info@ecoconso.be>
- [31] <http://www.ecoconso.be/fr/signup-newsletter>
- [32] <http://www.facebook.com/ecoconso>
- [33] <https://www.ecoconso.be/fr/thematiques/tendances-de-consommation>
- [34] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/plastique>
- [35] <https://www.ecoconso.be/fr/mots-cles/pollution>

